



«Sammen får vi til det meste»

Årsrapport 2025

1. Hilsen fra styreleder	2
2. Kort om FRI Oslo og Viken	8
3. FRIVilligheten	9
3.1. Nøkkeltall over frivilligheten og aktiviteter	10
3.2. Oppfølging av frivilligheten	12
4. Høydepunkter fra 2025	15
4.1. Skeiv Kunnskapspub	15
4.2. Senior Pride	16
4.3. Markering av 1. mai	17
4.4. Verdighet og motstand: Skeiv kamp i Latin-Amerika	18
4.5. Andre arrangementer	18
4.6. Pride-festivaler i hele Viken	19
4.7. Oslo Pride	22
5. Organisasjon, medlemmer og demokrati	30
5.1. Medlemmer	30
5.2. Årsmøtet	32
5.3. Landsstyret	36
5.4. Samarbeid, nettverk og organisasjoner vi er medlem av	36
5.5. Oslo Pride prosess (årsmøtevedtak)	37
5.6. Kontoret og ansatte	38
6. Politisk påvirkning og samarbeid	39
6.1. Politisk arbeid i Oslo	39
6.2. Sikre desentraliserte og faglig forsvarlige helsetilbud til transpersoner	41
6.3. Arbeidet i Akershus, Buskerud og Østfold	43
6.4. Internasjonal solidaritet og samarbeid	45
6.5. Synlighet	46
7. Skeiv kunnskap	51
7.1. Skeiv kunnskap: 2025 kort oppsummert	51
7.2. Regnbuefyrårn	53
7.3. Enkelstående kurs og oppdrag	55
7.4. Prosjekt: Skeive utsatt for vold i nære relasjoner	56
7.5. Prosjekt: Fagdag for krisesentre - samarbeidsprosjekt med Likestillingssenteret	56
7.6. Digitale læringsressurser	57
7.7. Tilbakemeldinger fra kurs	57
8. Regnbuevenn	59
8.1. Regnbuevenn: 2025 kort oppsummert	59
8.2. Aktiviteter	60
8.3. Samarbeid/kampanjer	61
8.4. Regnbuetelefonen	62
8.5. Regnbuebesøk	64
8.6. Regnbuetreff	65
9. Økonomi 2025	67
10. Veien videre - 2026 og fremover	69

1. Hilsen fra styreleder

I 2025 fylte FRI 75 år. Det er kanskje en nyhet som har druknet litt i havet av alle andre ting som skjedde dette året, men det er noe sterkt og betryggende i å minne oss på dette.

I 75 år har FRI jobbet politisk for rettighetene til skeive. Det har vært seire og tilbakeslag, under ulike politiske omstendigheter. Arbeidet vårt har vært kriminalisert, og når det ble lovlig har man fortsatt å jobbe for grupper innenfor den skeive paraplyen som blir kriminalisert, undertrykt, eller har færre rettigheter og tilgang på færre tjenester enn andre, uavhengig av om det var for 50 år siden, for 20 år siden eller i dag.



Vi har jobbet for felles ekteskapslov, å fjerne kravet om tvangskastrering av transfolk, sikre diskrimineringsvern for skeive og mye mer. Vi fortsetter arbeidet for et verdig, desentralisert behandlingstilbud, om en tredje juridisk kjønnskategori, mot hatkriminalitet, for rettighetene til skeive papirløse, skeive migranter, skeive sexarbeidere eller andre. Man har fortsatt arbeidet, tross alt.

Pride, flagget og rettighetskampen vår er i høyeste grad politisk. Det har det alltid vært, men for mange har dette sjelden vært tydeligere enn nå.

Alle ting et storsamfunn kan gi og ta fra deg er politisk. Det handler om diskrimineringsvern, helsehjelp, anerkjennelsen av meg, deg og våre familier, retten til å elske og til å være.

Når verden prøver å gjøre kjærlighet og identitet til noe farlig, er det desto viktigere at vi viser mot, og ikke viker en tomme på det vi kjemper for. Da er det godt å minnes

at vi fortsetter en 75 år lang historie, vi kan gå de veiene vi går i dag fordi noen tråkket opp stier før oss. Alt for å skape et samfunn der alle åpent kan leve ut sin kjærlighet, kjønnsidentitet og sine kjønnsuttrykk helt uten frykt for å bli mobbet, trakassert, diskriminert, utsatt for vold eller bli drept. Det får stå på våre motstandere sin moralske regning, å kalle dette en radikal ideologi.

Vi har vært gjennom et år som er lett å tenke ikke har lignet noe annet. Et år der rettigheter vi hadde vunnet, forsvinner foran nesen vår. Da finnes det trygghet å minnes den historien vi er en del av, i å vite at vi har fått til det umulige før og vi kan få det til igjen.

Det er lett å ramse opp alt det negative som har skjedd i året som gikk. Det er umulig å ikke bli redd i møte med daglige nyheter om en mer brutal verden der fascistiske ideer normaliseres. Det er umulig å ikke bli påvirket av kreftene som tegner opp et bilde av oss som en fare samfunnet må beskyttes fra. Det er umulig å ikke føle smerte når reverseringene av våre rettigheter er som en tegneserie-snøball i nedoverbakke: transfolk mister retten til helsetilbud stadig flere steder, stadig flere steder forbyr pride, begrenser seksualitetsundervisning og raserer vår kroppslige og reelle autonomi. Vi vet at det ikke bare handler om oss - vi er bare en brekkstang for å fjerne flere rettigheter. Men rettighetene våre forsvinner, åkkesom.

Det som skjer i blant annet USA, Russland, Tyrkia, Ungarn, Storbritannia, Italia og mange flere steder er de reelle og praktiske konsekvensene av holdninger og forslag som debatteres i Norge. Det er naivt å tro at det ikke kan skje med oss. Hvis vi ikke organiserer oss mot det. Og det gjør vi. Mostand er vaffeltreff, politiske paroler, lobbyarbeid, skolering, trygge møteplasser, fest og protest og det er noe vi i FRI og den skeive bevegelsen gjør masse av.

Det er ingen tvil om at verdenssituasjonen fører til mer mobilisering og at flere ser viktigheten av at vi organiserer oss. Vi har medlemsrekord i FRI og i fylkeslaget, det var et rekordstort oppmøte under Oslo Pride, med over 100.000 i gatene i det som er og blir den største politiske markeringen som finnes i Norge. Også SeniorPride hadde rekordbesøk med over 100 gjester. Frivilligtallene for FRI Oslo og Viken er

positive, det er også oversikten over hvor mye vi får til i løpet av et år som du kan lese mer om i denne rapporten.

Året som gikk markerte vi ikke mindre enn 2 jubileer: 10-årsdagen til Skeiv Kunnskap og 5-årsdagen for Regnbuetelefonen. Skeiv Kunnskap sin dag ble markert med heder og ære sammen med byråd for sosiale tjenester og byråd for utdanning i Oslo, med god grunn. Bare i 2025 har hele 13 arbeidsplasser blitt tildelt Skeiv Kunnskaps kvalitetsmerke Regnbuefyrårn. Totalt har 42 arbeidsplasser blitt tildelt kvalitetsmerket siden 2021. Dette er arbeidsplasser som aktivt søker kunnskap for å levere bedre tjenester og skape tryggere arbeidsmiljø for skeive.



Skeiv Kunnskap sine ti år ble feiret med kake. fv: Byråd Julianne Ferskhaug, Hanna Christophersen, byråd Julie Remen Midtgarden og Marianne Gulli.

I løpet av Regnbuetelefonen sine 5 år, har over 500 personer vært innom tilbudet. Det er 500 mennesker som gir av sin tid for å motvirke isolasjon og ensomhet. Seks

telefonvennpar har holdt det gående helt siden 2020, ett av dem hadde sin samtale nr. 250 i sommer og snakkes fortsatt ukentlige samtaler. Det er en vakker form for motstand.

Vi ser også hvordan stadig flere tar til orde for å forsvare våre liv og rettigheter, også de som tidligere kanskje tenkte at det ikke angikk dem. Det er viktig.

I 2025 sa blant annet kirken unnskyld til skeive. Mange vil si det var for lite og for sent, og at viktige stemmer ble glemt. Alt det kan være sant, samtidig mener jeg det også er en positiv nyhet. Unnskyldningen er godt forankret og jobbet frem over tid, det er ikke bare et politisk stunt. Ikke minst, den kommer på en tid der det å støtte skeive ikke akkurat gjør deg populær - det skal kirken ha for.

Jeg tillater meg også å nevne rettssaken om 25. juni, selv om dommen først falt i begynnelsen av 2026, og selv om rettssaken nok en gang åpner mange dype sår i den skeive bevegelsen. For den er også reparerende. Selv om dommen ikke er rettskraftig så betyr det noe at en tingrettsdommer bekrefter det vi vet, at pride var målet. Saken ankes, så såret forblir åpent, men vi må også feire de seirene vi får underveis, for skeives rettssikkerhet kan man ikke alltid ta for gitt.

Hele 25.652 unike personer har signert FRI sitt opprop "beskytt skeive barn og unge". Oppropet krever gode, trygge skoler og barnehager for skeive barn og unge. I en offentlig samtale der barnas beste brukes som argument mot oss, betyr dette noe.

Jeg snakker også ofte om privilegiet av å jobbe i en hovedstad der det er tverrpolitisk enighet om at Oslo skal være den beste byen for skeive, som tar tydelig standpunkt i møte med hat i Norge og internasjonalt.

Men vi kommer ikke utenom at 2025 har vært et år der Oslos målsetning slår sprekker. Byrådet vedtok stans i medisinsk behandling for folk under 18 år ved Helsestasjonen for kjønn og seksualitet (HKS). Som konsekvens står alle under 18 år uten et behandlingstilbud - da HKS var det eneste fungerende tilbudet i landet. Beslutningen ble også tatt helt uten dialog med oss som bruker- og interesseorganisasjoner, noe som oppleves som et hardt slag for tilliten.

Vi kommer heller ikke utenom at når Oslo reduserer den økonomiske støtten år for år, så rammer det arbeidet vårt. Vi klarer ikke opprettholde det minimumsnivået vi allerede ligger på hva angår oppfølging av frivillige, skape tilbud for skeive lokalt og jobbe politisk for våre rettigheter.

I Buskerud har fylket distansert seg stadig mer fra oss, og aktivt kuttet driftsstøtten. I Akershus er driftsstøtten lavere nå i kroner og øre enn det den var i 2019. Østfold er det eneste fylket som går motstrøms og har vedtatt å øke støtten i 2026.

Så en bønn til alle politikere, den politiske, uttalte støtten til vårt arbeid er viktig, fordi deres stemme betyr noe. Men vedvarende kutt er et signal om det motsatte, fordi det påvirker muligheten til å gjøre jobben vår. Så en innstendig bønn er å snu denne tendensen, dersom man mener alvor med de politiske målene man har satt seg.

I fjor i denne teksten gjorde jeg en refleksjon om det usynlige arbeidet. Hvor mye som skjer i kulissene og hvor mange mennesker som hver dag legger ned en innsats som vi vet bidrar til bedre levekår, mindre psykisk uhelse og mindre utenforskap. Det gjelder like mye i år. Og kanskje er det verdt å understreke det enda en gang fordi vi jobber i en kraftig motbakke bestående av tankesett og argumenter om at vi ikke fortjener en plass, rettigheter eller et fritt liv.

Av samme grunn så er det nå også en tid for synlighet. Da mener jeg ikke nødvendigvis vår egen, selv om den også er viktig. Vi trenger fortsatt at enda flere allierte kommer på banen og sier nok er nok, beskytt skeive barn og unge, verdig helsetilbud til transfolk nå!

Det er lett å stille seg bak flotte slagord om kjærlighet, at alle skal kunne være den de er og at ingen er fri før alle er fri. Men dette er høyst politiske setninger fordi - som sagt - alt storsamfunnet kan gi og ta fra deg er politisk.



Oslo Pride parade, plakat med tekst: "celebrate trans joy, not just survival". Foto: Oslo Pride

Vi trenger dere allierte for å sikre vår rettssikkerhet og en verdig oppfølging for alle berørte av terrorangrepet. For å sikre at «aldri igjen» blir mer enn tomme ord. Vi trenger dere om vi skal få på plass et verdig helsetilbud for transfolk og likeverdige helsetjenester for alle skeive, om vi skal kunne gå på en skole og møte et arbeidsliv fritt for diskriminering og trakassering. Vi trenger dere for å ha trygge relasjoner. Vi trenger dere for å kunne leve frie liv.

Avslutningsvis vil jeg vende tilbake til oss selv, for det er vi som bygger motstand dag for dag. Jeg vil si takk til alle medlemmer, frivillige, samarbeidspartnere, ildsjeler, aktivister og støttespillere. Det er takket være alt dere gjør at jeg har trua på at vi kan få til det umulige igjen.

2. Kort om FRI Oslo og Viken

FRI Oslo og Viken (FRI OV) sitt formål er et samfunn der alle åpent kan leve ut sin identitet, kjærlighet, seksualitet og kjønnsuttrykk, basert på likeverd og samtykke, uten fare for å bli diskriminert eller trakassert.

FRI Oslo og Viken skal:

- utfordre og endre normer og holdninger knyttet til kjønn, identitet og seksualitet, og arbeide for å bedre utjevne forskjeller i helse og levekår.
- jobbe opp mot Oslo kommune, kommunene i Viken og Viken fylkeskommune for å gjøre Oslo og Viken til landets mest inkluderende region for vår målgruppe, både som tjenesteyter, arbeidsgiver og turistmål.
- bidra til å skape gode møteplasser for personer som bryter med normer for kjønn og seksualitet, spesielt for unge, eldre og personer som utsettes for flere former for diskriminering.

FRI Oslo og Viken skal være en åpen og synlig organisasjon, som forsvarer rettighetene til mennesker som bryter med normer for kjønn og seksualitet. Vi er en antirasistisk og feministisk organisasjon som jobber i tråd med foreningen FRI sin vedtatte politiske plattform.



Fra venstre: Marianne Gulli (FRI OV), statsminister Jonas Gahr Støre, utviklingsminister Åsmund Aukrust og Stephen Adom (leder, FRI) under Pride-paraden 2025. Foto: Regina Steen Bergman

3. FRIvilligheten

Her følger en oversikt over alle FRI OV sine aktivitetsgrupper og prider i 2025. Det er takket være frivilligheten at vi kan være en organisasjon som vokser, med et tydelig budskap, og som hvert år gjør samfunnet mer inkluderende.

Akershus	Buskerud	Oslo	Østfold
Skeiv kunnskap (avtaler med Asker kommune og Bærum kommune)		Skeiv kunnskap (avtale med Oslo kommune)	
Lokallag: FRI Asker og omegn Friends of Dorothy Follo	Lokallag: FRI Kongsberg		Lokallag: FRI Indre Østfold FRI Halden
Pride-festivaler: Auskog-Høland Pride Hadeland Pride Jessheim Pride Rælingen Pride Son Pride Samarbeid/representasjon: Follo Pride Nittedal Pride Sandvika Pride	Pride-festivaler: Drammen Pride Hallingdal Pride Samarbeid/representasjon: Kongsberg Pride	Pride-festivaler: Oslo Pride Samarbeid/representasjon: Ellingsrud Pride	Pride-festivaler: Fredrikstad Pride Indre Pride (FRI Indre Østfold) Pride på Grensen (FRI Halden) Sarpsborg Pride
	Aktivitetsgrupper: Skeiv ungdomskafe Drammen Regnbuefamilier i Drammen og omegn Queer Hangout Drammen	Aktivitetsgrupper: EBDO - Equality Ballroom Dancing Oslo Familienettverket Fjellgruppen FRI Klatring Fore Norway HoDa – Homser i Dagslys Homofonien Late Bloomer Ladies LAW – Lesbians After Work Musikkselskapet Fri Utblåsing Oslo Tango Queer Pust UT – skeive med utviklingshemming Queer Street Basketball Oslo Rabalder Innebandy Rabalder Volleyball Regnbuefamilier OA Senior Regnbuetreff med FRI Skeiv fadderdag. T*-kafe for transpersoner VisiBle Wish Oslo Regnbuevenn besøktjeneste og treff	
← Regnbuevenns Regnbuetelefonen, tilbud for folk i alle fylker → ← Skeiv Ungdom Oslo og Viken - vår søskenorganisasjons aktiviteter i fylkene → ← Digital T*-kafe - for transpersoner og ikkebinære i alle fylker →			

3.1. Nøkkeltall over frivilligheten og aktiviteter



Vi er stolte av frivilligheten som er organisert i FRI OV. Og tross den pressede ressurssituasjonen i fylkeslaget gir tallene for frivilligheten god grunn til optimisme.

Vi ser en økning i antall frivillige nøkkelpersoner, de som sitter i styrer, arbeidsgrupper, komiteer og som arrangerer sosiale treff og aktiviteter året rundt både totalt sett og i Oslo og Akershus, mens tallene i Østfold og Buskerud er på tilsvarende nivå som i fjor.

Nøkkeltall FRI Oslo og Viken - Frivillige	2025
Totalt: Nøkkelpersoner i FRI OV	246
Totalt: Nøkkelpersoner i FRI OV + Oslo Pride	338
Totalt: Frivillige inkl. andre frivillige i gruppene og festivalene	1 233
Akershus	2025
Nøkkelpersoner frivillige	23
Andre frivillige	75
Buskerud	2025
Nøkkelpersoner frivillige	29
Andre frivillige	63
Oslo	2025
Nøkkelpersoner frivillige	203
Andre frivillige	789
Østfold	2025
Nøkkelpersoner frivillige	20
Andre frivillige	57

Aktiviteter

Totalt i løpet av året har FRI OV skapt minst 1181 arrangementer. Dette strekker seg fra alt fra trening med idrettslag, korøvelser og konserter, likepersonstiltak, så vel som pride-arrangementer, kafetreff, Skeiv Kunnskapspub og flere andre. Det totale antallet inkluderer også digitale møteplasser og da disse per definisjon er åpne for alle, er de ikke gjenspeilet i den fylkesvise fordelingen.

Vi ser totalt en økning i antall arrangement og personer nådd gjennom disse, Oslo og Østfold ligger på omtrent samme nivå som tidligere år, mens vi ser en veldig positiv økning i både Akershus og Buskerud.

Nøkkeltall, Arrangementer FRI Oslo og Viken	2025
Totalt: Antall arrangementer skapt (digitalt og fysisk)	1 181
Totalt: Antall personer nådd	164 025
Akershus	
Antall arrangementer	68
Antall deltakende	2 177
Buskerud	
Antall arrangementer	93
Antall deltakende	2 780
Oslo	
Antall arrangementer	975
Antall deltakende	150 885
Østfold	
Antall arrangementer	21
Antall deltakende	4 480

FRI OV jobber aktivt for å støtte opp under frivillige nøkkelpersoner og aktiviteter i alle de fire fylkene vi tilhører. Dette bidrar også til mer demokrati, mangfold, og at vi får ulike perspektiver inn i fylkeslaget.

3.2. Oppfølging av frivilligheten

Frivillige er den viktigste byggesteinen i organisasjonen. Derfor er en av våre viktigste oppgaver å støtte opp under frivilligheten og de menneskene som hver dag bidrar til et mer inkluderende samfunn, i Akershus, Buskerud, Oslo og Østfold.

Fylkeslaget vårt tilbyr aktivitetsgrupper ulik støtte basert på hvor selvstendige de er, som strekker seg fra økonomisk støtte, politisk og organisatorisk veiledning, organisering av aktiviteter, kompetanseheving, kommunikasjonsbistand og deltakelse med foredrag eller appeller på ulike aktiviteter.

I 2025 er det nedlagt en særlig innsats for å følge opp Pust Ut, vårt tilbud til skeive for utviklingshemning. Dette grunnet utfordringer med å rekruttere frivillige. Pust Ut skiller seg fra andre tilbud da det ikke er mulig å rekruttere frivillige fra brukergruppen selv og erfaring med gruppen er nødvendig for å kunne være frivillig.

I 2025 har flere nye aktivitetsgrupper knyttet seg til FRI OV, eller gjenoppstått. Dette inkluderer Friends of Dorothy Follo, Hadeland Pride, Hallingdal Pride, Rælingen Pride, Queer Street Basketball Oslo og VisiBle.

To grupper la ved slutten av 2025 ned sin virksomhet, EBDO - Equality Ballroom Dancing Oslo og FRI Klatring. Dette er synd, da det har vært gode og viktige tilbud for mange i FRI. Samtidig så er det også frivillighetens dynamiske natur at den avhenger av folks tid og engasjement. Kanskje gjenoppstår disse gruppene en gang, eller kanskje oppstår det nye grupper? For nå gjenstår det først og fremst å takke for alle de frivillige som har holdt disse gruppene gående i lang tid.

I tillegg til den gjensidige dialogen med prider og aktivitetsgrupper arrangerte FRI OV i 2025 to samlinger.

Aktivitetsgruppesamling

Tradisjonen tro arrangerte FRI OV en samling for alle prider og aktivitetsgrupper på starten av året. Tema for samlingen var "trygghet og tilrettelegging i frivillig arbeid". Samlingen inkluderte blant annet en presentasjon om inkluderende språk v/Hanna

Christophersen fra Skeiv Kunnskap, etterfulgt av en panelsamtale om tilrettelegging og interseksjonalitet i frivillig arbeid og presentasjon av varslingsrutinene i FRI.

Samling for prider, frivillige og medlemmer i Østfold

Den 22. november inviterte FRI OV til Østfold-samling for pridearrangører, frivillige og medlemmer i fylket. Samlingen var viktig for å møtes på tvers av frivillige og aktivitetsgrupper som holder til i samme fylke og/eller geografiske område.

Målet var å skape en arena for erfaringsdeling, se på muligheten for sterke

samarbeid i regionen og motivere frivillige til videre engasjement. I tillegg holdt sekretariatet et kort kurs om å søke tilskudd og økonomistyring.

Under samlingen hadde vi også besøk fra Camilla Sørensen Eidsvold, leder av hovedutvalget for folkehelse, kultur og mangfold i Østfold fylkeskommune. Hun understreket den politiske påvirkningens betydning for skeive initiativ i Østfold.

Samarbeid fremheves som nøkkelen til suksess. Suksesshistorier som «Gay på landet» og møteplassen «Bra Nok» viser hvordan felles initiativ bygger samhold, rekrutterer frivillige og skaper trygge rom.



Stående, fra venstre: Marianne Gulli, Antonio Mihajlov, Muriel Pauli, Tommy Kopperud Wahren, Camilla Sørensen Eidsvold, Lars Kristian Selbekk
Knelende, fra venstre: Ravn Viltokt, Siri Lande
Foto: Marianne Petersen

VisiBle oppsto som en frivillig aktivitetsgruppe i FRI OV for å løfte synligheten til bifile, panfile og andre under bi+-paraplyen.

En høstkveld i Oslo satte fire venner på en kafé. De var alle bifile, men følte seg ofte usynlige i både det skeive miljøet og samfunnet for øvrig. "Vi må gjøre noe med bifobien og skape trygge møteplasser," sa Christine, mens hun tegnet et bi-flagg på en serviett. De kontaktet FRI OV og samme uke ble VisiBle etablert.

Det startet med regelmessige kafétreff, men utviklet seg også til større arrangementer, politiske debatter og andre aktiviteter. Formålet var klart: synlighet, kamp mot bifobi og fellesskap.

Frivilligheten er dynamisk og etter flere år med mye aktivitet lå gruppen en periode i dvale. Noen ildsjeler hadde flyttet ut av byen, andre hadde ikke kapasitet lenger. Før sommeren, 2025 da to personer tok kontakt med FRI OV med ønske om å få på plass et tilbud til bifile igjen.

Et par uker senere, hadde de to blitt satt i kontakt med hverandre og med tidligere ildsjeler, samt fått veiledning av FRI OV. Som resultat arrangerte VisiBle på ny kafétreff på Bisynlighetsdagen i 2025, til overveldende suksess. I dag arrangerer VisiBle igjen regelmessige sosiale treff og aktiviteter som er godt besøkt, de skaper en møteplass for bifile og panfile og bidrar i så måte til mer åpenhet. Ikke minst er det et fantastisk eksempel på hva frivilligheten kan få til med enkle grep og fellesskapet man kan finne gjennom å være en del av FRI OV.

4. Høydepunkter fra 2025

2025 har vært et innholdsrikt år med høy aktivitet, både organisatorisk, politisk og sosialt. Her kommer noen av høydepunktene.

4.1. Skeiv Kunnskapspub



Plakat fra Skeiv KunnskapsPub #8, 26. november 2025. Design: Martin Lervik

I 2025 startet FRI OV med en ny møterekke der målet var å skape møtepunkt for skeive kombinert med faglig input. Skeiv Kunnskapspub er et lavterskeltilbud der vi tar i bruk de ressursene som allerede finnes i den skeive rørsla. Her kan folk presentere master- eller PhD-arbeid, dele ideer, tanker eller refleksjoner – så lenge det har en skeiv tematikk eller en tydelig kobling til skeive perspektiver.

I løpet av året arrangerte vi hele ni Skeiv Kunnskapspub med ulike temaer:

- #1 Lansering på Vega Scene med en samtale om skeive i møte med høyreekstremisme og fascisme mellom Carline Tromp og Luca Dalen Espeseth
- #2 Aksjonsworkshop i samarbeid med Pasientorganisasjonen for kjønnsinkongruens (PKI)

- #3 Presentasjon av den kontroversielle dommen fra britisk høyesterett angående forståelse av kjønn i likestillingsloven v/ Andrea Vige Grønningsæter, førsteemannuensis ved UiO
- #4 Foredrag om Lesbisk performativitet med Marte Reithaug Sterud
- #5 Panelsamtale i anledning bisynlighetsmånedens om usynliggjøring av bifile, med Jacob Evje, Linda Nesse og Sam Fluit
- #6 I anledning transminnedagen, en samtale mellom Colin Bojer og Alexandre Gomes Da Silva om skeive og transpersoners rettigheter i Brasil
- #7 Status for en tredje juridisk kjønnskategori og hvor enkelt det er å innføre v/ Lars Arnesen phd ved juridisk fakultet i Oslo
- #8 Foredrag om anti-kjønns mobiliseringer i Norge, sammen med sosialantropolog og kjønnsforsker ved UiS - Elisabeth Lund Engebretsen
- #9 Foredrag om ytre høyre sine anti-kjønns mobiliseringer v/ Iris B. Segers er postdoktor ved Senter for tverrfaglig kjønnsforskning (STK) og Senter for ekstremismeforskning (C-REX) ved Universitetet i Oslo

4.2. Senior Pride

For femte år på rad tyvstartet vi Pride-markeringen i Oslo med å arrangere SeniorPride som gikk av stabelen 19. juni. I år hadde vi også publikumsrekord med over 100 deltakere.



Flaggheising og SeniorPride-tog i Oslo sentrum. Foto: FRI OV / Marianne Gulli

Dagen startet med flaggheising og parade i Oslo sentrum, før vi samlet oss for feiring med kake på det nye PrideHuset. Det ble holdt taler ved Stephen Adom, leder av Foreningen FRI, Marianne Gulli, leder av FRI OV og Kirkens Bymisjon.

Dagens store trekkplaster var Henriette Stenstrup, skaper av tv-serien Pørni, der flere av stamgjestene på Regnbuetreff har vært med som statister et par episoder. Henriette holdt en hilsen til SeniorPride og det ble vist et klipp fra serien der Regnbuetreffet er godt representert.

4.3. Markering av 1. mai

I 2025 gikk FRI OV sammen med PKI om å invitere til frokost og felles blokk i toget under årets 1.mai-markering i Oslo. Anledningen - utover at 1. mai historisk har vært en viktig dag for å rette søkelyset på skeives rettigheter - var å støtte opp under LO i Oslo som hadde vedtatt følgende parole foreslått av Handel og Kontor: "Arbeidsliv for alle - Transrettigheter er menneskerettigheter". Hovedparolen er "styrk demokratiet - knus fascismen". Vi oppfordret derfor alle til å ha med transflagg og plakater, og la til rette for at de som ønsket kunne lage plakater under frokosten.

Dagen ble en stor suksess, med om lag 70 personer som deltok på frokost der vi også fikk byråd for sosiale tjenester i Oslo, Julianne Ferskhaug, på overraskelsesbesøk. Handel og kontor sin seksjon ble også en av togets største med om lag 400 personer.



Markering av 1. mai i Oslo 2025. Foto: FRI OV / Marianne Gulli

4.4. Verdighet og motstand: Skeiv kamp i Latin-Amerika

I anledning besøket til to skeive aktivister fra Honduras, inviterte vi i samarbeid med Latin-Amerikagruppene i Norge (LAG Norge), Peace Brigades International (PBI) Norge og Studentene og Akademikernes Internasjonale Hjelpfond (SAIH) til en samtale. Fire latinamerikanske skeive aktivister diskuterte konteksten og utfordringene skeive møter i regionen, strategier for motstand og perspektiver på ung aktivisme i møte med framveksten av anti-gender- og ultrakonservative bevegelser i verden.

I samtalen deltok Esdra Sosa (Asociación LGBT Arcoíris de Honduras), Daniela Mondragón (jurist ved Senteret for utvikling og samarbeid LGBTI (Somos CDC)), Juan Grajales (leder i LAG Norge) og Alexandre Gomes Da Silva (medlem av de jordløses bevegelse (MST) i Brasil og MST sitt LHBT-nettverk). Samtalen ble ledet av Marianne Gulli, leder i FRI OV.

4.5. Andre arrangementer



Markering av 8. mars på Youngstorget i Oslo 2025

I tillegg har vi i samarbeid med andre organisasjoner gjennomført en rekke andre arrangementer gjennom året, blant annet:

- Inkluderende 8. mars, i samarbeid med initiativ for en inkluderende feminisme (IFI) og flere andre
- Transsynlighetsdagen, sammen med PKI og flere
- Skeiv fadderdag i Oslo, i samarbeid med Skeiv Verden
- Panelsamtale og sosial samling i anledning Ace-awareness week, i samarbeid med Landsforeningen for skeive funkiser
- Transminnedagen, organisert av blant annet PKI og Amnesty

4.6. Pride-festivaler i hele Viken



Antonio Mihajlov (organisasjonsrådgiver) og Janne Bromseth (nestleder) står side om side bak kampanjebanneret under Kongsberg Pride 2025.

Pride-sesongen markerer som vanlig et høydepunkt i årshjulet til fylkeslaget. I perioden mai til oktober har tillitsvalgte og ansatte vært til stede på totalt 15 prider i fylkene våre.

For oss er pride politikk fordi inkludering og rettighetskamp er politisk. I en offentlig debatt der det stadig stilles spørsmål om det er for mye Pride, så sier vi at Pride er viktigere enn noensinne. Hat trenger motstand - så enkelt og så vanskelig. Å markere Pride er å vise motstand!

FRI sitt tema i 2025 var “Beskytt skeive barn og unge”, og det var det budskapet våre tillitsvalgte bragte med seg. Budskapet er

viktig fordi mange unge skeive fortsatt får vanskeligere liv fordi de er skeive, enn de ville hatt om de ikke var det.

Oversikt over styret i FRI OV sin deltakelse på prider i Viken

31.05	Sarpsborg Pride	Østfold
07.06	Jessheim Pride	Akershus
14.06	Sandvika Pride Parade	Akershus
14.06	Nittedal Pride	Akershus
14.06	Follo Pride	Akershus
14.06	Indre Pride	Østfold
21.06	Hadeland Pride	Akershus
21.06	Rælingen Pride	Akershus
26.07	Pride på Grensen, Halden	Østfold
17.08	Drammen Pride	Buskerud
23.08	Kongsberg Pride	Buskerud
30.08	Aurskog-Høland Pride	Akershus
30.08	Son Pride	Akershus
06.09	Fredrikstad Pride	Østfold
25.10	Hallingdal Pride, Gol	Buskerud



Bilde 1: Pride på grensen i Halden, 26. juli 2026

Bilde 2: Kongsberg Pride, 23. august 2025

Bilde 3: Drammen Pride, 15-17 august 2025



Bilde 1: Flaggheising i Son Pride

Bilde 2: Fra paradeshowet, Son Pride

Bilde 3: Paraden under Aurskog-Høland Pride

Bilde 4: Styret i Aurskog-Høland Pride



Bilde 1 Oversiktsbilder fra Fredrikstad Pride

Bilde 2: fv. Martin Lervik, Ravn Villtokt, Frida Martine Kateraas og Antonio Mihajlov (FRI OV)

Bilde 3: Paradetraktor på Hallingdal Pride

4.7. Oslo Pride



Aktivister holder FRI sitt kampanjebanner «Beskytt skeive barn og ungdom» høyt under Oslo Pride 2025. Foto: Oslo Pride.

Oslo Pride er en autonom festival organisert som et aksjeselskap med et ansvarlig styre. FRI OV er eier av Oslo Pride og har to styreplasser. I 2025 har Marianne Gulli og Martin Lervik vært faste representanter for fylkeslaget i styret.

FRI bidrar også sammen med de andre skeive organisasjonene til det som er landets største og viktigste politiske markering for skeives liv og rettigheter. Her vil vi fokusere på FRI's egne arrangementer og bidrag under Oslo Pride.

Skeiv Valgdebatt



Marianne Gulli, styreleder i FRI OV, åpner Skeiv Valgdebatt 2025. Foto: Regina Steen Bergman

I 2025 var det stortingsvalg og det har vel sjelden vært et valg der skeive liv og rettigheter har vært under sterkere angrep både i Norge og internasjonalt. I lys av dette og arbeidsprogrammets prioritering for året, inviterte FRI OV, i samarbeid med PKI, Skeiv Verden og Skeiv Ungdom, til en skeiv valgdebatt om hvordan de ulike partiene vil jobbe for å sikre skeives rettigheter.

Sentrale tema for debatten var hvordan partiene vil jobbe for en tredje juridisk kjønnskategori, hvordan de skal sikre et verdig desentralisert behandlingstilbud for transpersoner, og hvordan man generelt skal trygge skeives liv og levekår.

I debatten deltok følgende:

Arild Hermstad (leder i Miljøpartiet de Grønne), Marie Sneve Martinussen (leder i Rødt), Tonje Brenna (nestleder i Arbeiderpartiet), Henrik Asheim (nestleder i Høyre), Synne Lerhol (1. kandidat i Oslo for Senterpartiet), Grunde Almeland, 2. kandidat i

Oslo for Venstre), Simen Velle (2. kandidat i Oslo for Fremskrittspartiet), Andreas Sjalg Unnerland (3. kandidat i Oslo for Sosialistisk Venstreparti) og Clemet Størksen (3. kandidat i Oslo for Kristelig Folkeparti). Ordstyrer var Anja Pisano-Riise, og valgdebatten ble arrangert på og i samarbeid med Det Norske Teatret.

Fryd- og æresprisen

Hvert år deler FRI OV ut Æresprisen og Frydprisen til enkeltpersoner og organisasjoner som har utmerket seg i arbeidet for skeiv frihet, likestilling og kjærlighet. Prisene for 2025 gikk til Christine Marie Jentoft Teigland (Æresprisen) og Landsforeningen for Skeive Funkiser (Frydprisen). Prisjuryen i år har bestått av representanter fra FRI, Skeiv Ungdom, Skeiv Verden, PKI Norge, samt fjorårets prisvinnere Remi Johansen Hovda og Aasmund Robert Vik.



Skeive funkiser mottar Frydprisen under Oslo Pride 2025. Foto: Oslo Pride

Frydprisen 2025: Landsforeningen for Skeive Funkiser

Årets Frydpris går til en organisasjon som er ny på organisasjonskartet, men som har rukket å gjøre en stor forskjell. Landsforeningen for Skeive Funkiser jobber interseksjonelt og målrettet for å bedre levekår og skape trygge møteplasser for en utsatt dobbeltminoritet; skeive med funksjonsvariasjoner.

Prisen ble mottatt av Ingrid Thunem, primus motor, grunnlegger og tidligere leder av organisasjonen.

Æresprisen 2025: Christine Marie Jentoft Teigland

Æresprisen tildeles Christine Marie Jentoft Teigland for sin mangeårige kamp for transpersoners rettigheter og synlighet. Christine har delt av sin kunnskap og sine erfaringer med raushet, tydelighet, åpenhet og mot, ofte til stor personlig kostnad. Våre liv blir bedre fordi Christine eksisterer.

Prisvinnerne får, i tillegg til diplom og heder, velge en organisasjon som FRI OV vil gi et økonomisk bidrag til i deres navn.



Aktivitetsgrupper og lokallag i FRI OV var godt synlige i årets pride-parade. Foto: Oslo Pride

Pride House-arrangementer



Bilde fra åpningsarrangementet "Er vi ikke trygge lenger?" Fra venstre: Mina Gerhardsen (Barneombud), Julie Gulbrandsen (Voksne for Barn), Frankie Rød (Skeiv Ungdom), og Stephen Adom (Foreningen FRI). Foto: Oslo Pride

Åpningsarrangement: Er vi ikke trygge lenger? - åpningsarrangement

Arr: FRI OV, Skeiv Ungdom, Voksne for Barn, SNU og KM Global.

Vi inviterte til en samtale om hvordan jobbe for å skape trygge oppvekster og liv for skeive barn og unge - på politisk nivå og i møter med barna. Barneombudet, Mina Gerhardsen, foretok den offisielle åpningen av Pride House, Anna Kompelien bidro med slampoesi skrevet for anledningen. Samtalen ble ledet av Marianne Gulli, leder i FRI OV, deltakere var Mina Gerhardsen (Barneombud), Julie Gulbrandsen (fagansvarlig, Voksne for Barn), Frankie Rød (nestleder, Skeiv Ungdom) og Stephen Adom (leder, foreningen FRI)

Ketil Slagstad - Regulering av kjønn i transmedisinens historie

Arr: FRI OV

Lege, historiker og postdoktor ved Charité Berlin, Ketil Slagstad, presenterte sin kommende bok "Standardizing Sex - the history of trans medicine" (utgitt i september). I den dykker han inn i hvordan transmedisinens historie har utviklet seg i Skandinavia, hvordan kjønn har blitt forstått, konstruert og forhandlet i denne prosessen og hvordan ekspertisen skapes på feltet.

Helsetilbudet til transfolk - 10 år etter rett til rett kjønn: En samtale med statssekretær Ellen Rønning-Arnesen

Arr: FRI OV og PKI.

Det er 10 år siden rapporten «Rett til rett kjønn - helse til alle kjønn» (2015) kom med sine anbefalinger for organiseringen av helsetilbudet. På tross av at disse ble hyllet av eksperter og menneskerettighetsaktivister over hele Europa er vi ikke på plass hva anbefalingene angår. Derfor inviterte vi til et møte der James Dickson, leder i PKI, åpnet med å innlede om funnene i ekspertgruppas rapport og status for helsetilbudet i Norge og for tilgang på kjønnsbekreftende behandling i Europa i dag. Presentasjonen ble etterfulgt av en samtale mellom Marianne Gulli, leder i FRI OV, og statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet (HOD), Ellen Rønning-Arnesen. De snakket om hva som har skjedd med helsetilbudet for transpersoner i Norge siden rapporten, barrierer for å få på plass et desentralisert helsetilbud, og hvordan det jobbes politisk med å komme i mål med anbefalingene fra ekspertgruppa.

Hva skjer i USA og hvordan kjemper vi mot det?

Arr: FRI OV og Landsforeningen for skeive funksjer

Få dager etter at Trump ble innsatt som president ble transpersoner og skeive eliminert fra offentlig liv: Rettigheter har blitt fjernet ved et pennestrøk, statlige initiativer for mangfold blir slettet, skeive og transfolk har blitt sparket fra jobbene sine, universiteter har mistet statsstøtte og ICE-operasjoner og deportasjoner øker i brutalitet. Politikere og teknologigiganter fremmer konspirasjonsteorier og politiske

angrep; og RFK jr lovet å “kurere” autisme, samtidig som han stripper smittevern, HIV-forebygging og sosiale sikkerhetsnett. Denne bølgen av høyrepopulisme er dessverre ikke unik for USA. Vi inviterte derfor til et foredrag og en panelsamtale der vi forsøkte å forstå hvordan fascistiske ideer sprer seg, og hvordan vi kan slå tilbake mot dem. Carline Tromp, journalist og forfatter, innledet med en analyse av utviklingen i USA og Europa. Videre snakket hun med Elan Morgan fra Skeive Funkiser og Omar Orhan Akhtar, politisk nestleder fra FRI, om hvordan vi kan møte denne trusselen.

Flaggdebatt til besvær - pride og flagging i kommune-Norge

Arr: FRI OV og Nordre Follo kommune

Nordre Follo kommune vedtok i 2025 en prosedyre for hvordan de markerer Pride i kommunen, til jublende tilbakemeldinger. I andre kommuner møter tilsvarende vedtak høylytte protester fra noen sterke politiske krefter. Vi inviterte derfor til en samtale mellom ordførere i Nordre Follo, Halden og Rælingen kommune om hvordan kommunene kan jobbe for å bli mer fargerike og bygge engasjement for skeives rettigheter, hvilke gode erfaringer som finnes rundt om i kommunene, og hvilken rolle kommunene skal spille i dette arbeidet?

Ordførerens pride-mottakelse på Oslo Rådhus



Marianne Gulli holder tale under ordførerens Pride-mottakelse. Foto: Regina Bergman

Tradisjonen tro er leder i FRI OV en av talerne under ordførerens Pride-mottakelse i Oslo Rådhus.

I lys av Oslo kommune sin beslutning om å avslutte medisinsk behandling ved HKS for personer under 18 år, ble dette hovedtema for talen, se et forkortet utdrag av talen her (på engelsk):

Yesterday two of our most important activists for trans rights were awarded the Kim Friele award. They won this not because they walked quietly and waited politely. No, because they speak up and out on the gross human rights violations that have been committed historically and still continue today by the national health-service for persons with gender incongruence.

I often - and with good reason - praise the municipality of Oslo for their progressive stance on and defence of our rights.

Now - because I have the word in this space - I feel the obligation to speak up. Because two days ago, Oslo communicated that they will no longer give gender-affirming care to people under 18 at what we know as HKS Oslo. The relevant people in charge chose Pride week to make this decision public, and of all the dates they could choose - they made it public on the 25th of June. 3 years after the terrorist attack on Norway's queer community.

Most of the people with power in this room were probably also unaware of this decision before yesterday. To you I urge you to take action and step up to protect HKS and our rights. It is when times are rough that it may be hardest to stand by our side, but this is also when we need you the most. And if there is anyone here who did partake in this decision - Reverse the decision and restore HKS Oslo. Protect Trans Kids!

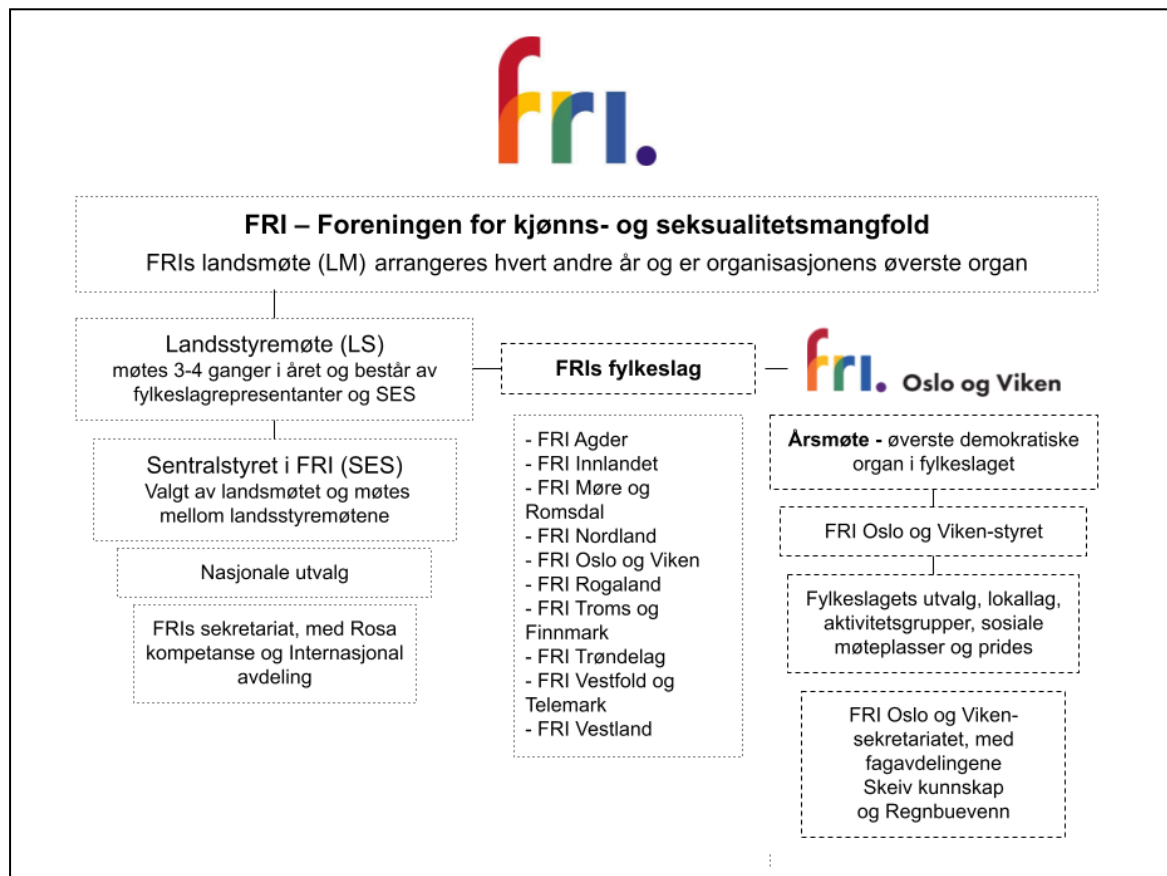
Interreligiøs Pridemarkering

For aller første gang samlet vi oss til en interreligiøs markering – en feiring av kampvilje, håp og kjærlighet på tvers av tro og livssyn. Målet var å synliggjøre at skeive mennesker også er religiøse og spirituelle, og at skeive muslimer, kristne, jøder og buddhister deler troen på at det å være LHBTIQ+ er vakkert, riktig og sant.

Arrangementet ble organisert av Kirkens Bymisjon, i samarbeid med Salam, Skeivt kristent nettverk (SKN), Skeiv Verden, PKI, FRI OV, og Jødiske Stemmer for Rettferdig Fred. I tillegg var også FRI OV representert ved lystenningen under Regnbuegudstjenesten i Oslo Domkirke.

5. Organisasjon, medlemmer og demokrati

Organisasjonskartet illustrerer FRI OV sin plass i organisasjonsdemokratiet til FRI



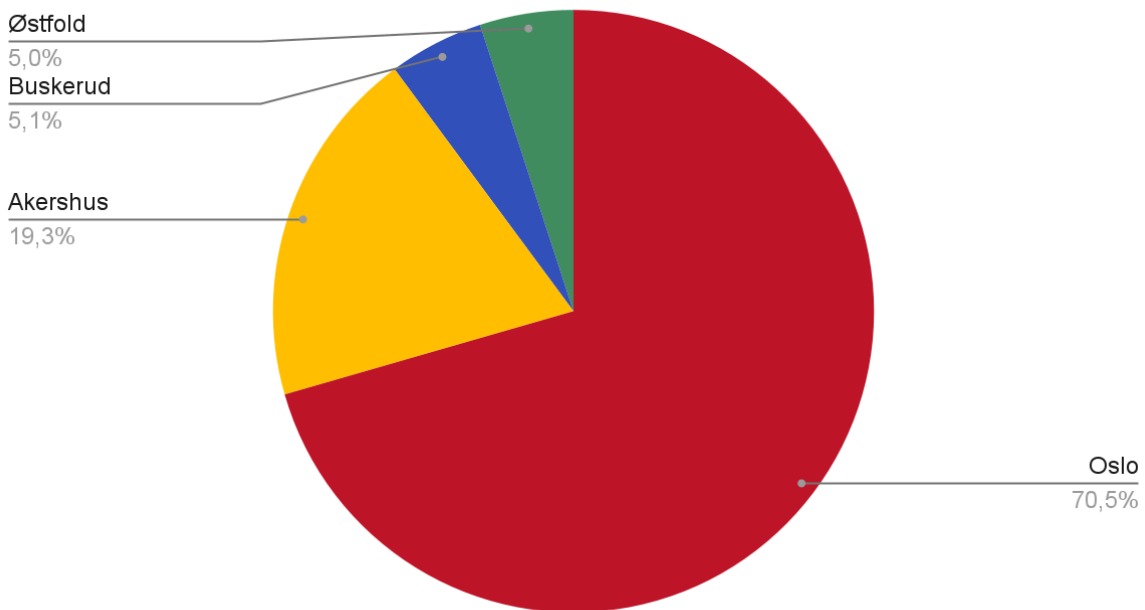
5.1. Medlemmer

Per 31.12.2025 hadde FRI OV 2305 betalende medlemmer, vi fikk hele 404 nye medlemmer i 2025. Vi er det desidert største fylkeslaget i foreningen FRI og organiserer halvparten av organisasjonens medlemmer.

Medlemmer fordelt på fylker.

Den store majoriteten av fylkeslagets medlemmer holder til i Oslo, og totalt er den geografiske fordelingen som følger:

Medlemmer fordelt på fylke



Aldersmessig fordeler medlemmene seg i FRI OV som følger:

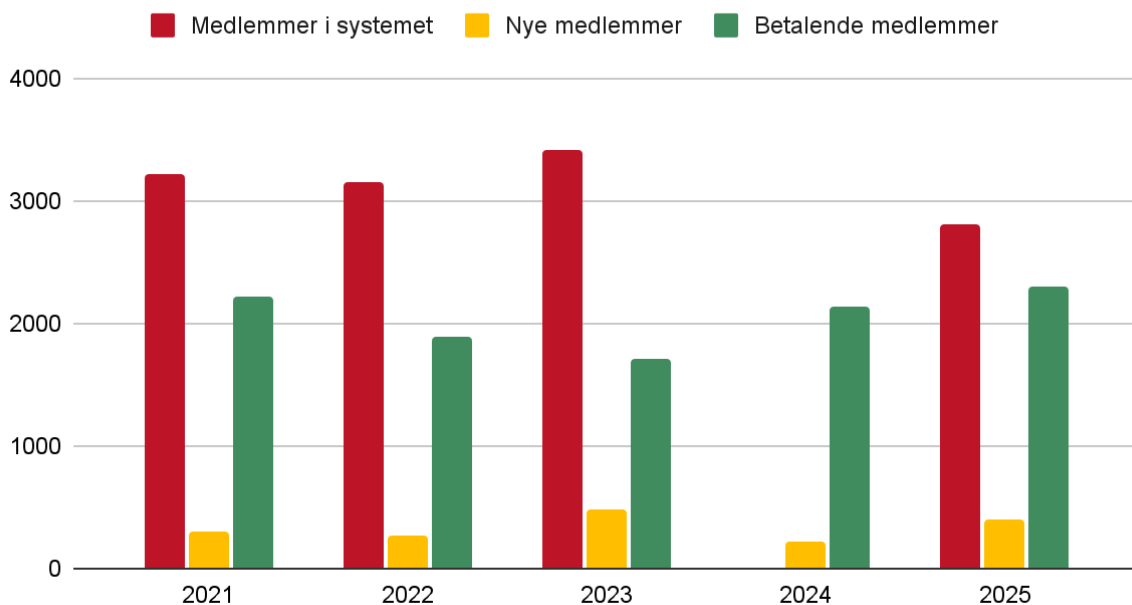
20-39 år	40-59 år	60-79 år	Under 20 og over 80	Uspesifisert
35 %	35 %	14 %	3 %	13 %

Medlemsutvikling over tid

De siste to årene har FRI og fylkeslaget sett en positiv utvikling i medlemstall, som man kan se av grafen nedenfor.

Ved siden av arbeidet som har blitt gjort med verving av nye medlemmer så er en annen viktig forklaring på dette at FRI på starten av 2024 endelig fikk på plass et nytt medlemssystem. Dette gjorde oppfølging av og kommunikasjon med nye og eksisterende medlemmer i FRI mye lettere.

Medlemsutvikling 2021-2025



5.2. Årsmøtet

Årsmøtet er fylkeslagets øverste demokratiske organ og ble gjennomført lørdag 22. februar 2025.



Bilde 1: Årsmøtet til FRI OV, 22. februar 2025.

Bilde 2: Fra venstre: Marianne Gulli, Frida Martine Kateraas, Janne Bromseth, Tor Andreas Bremnes, Espen Irgens. Foto: Peter Ruud-Johansen

5.2.1. Arbeidsprogram

Årsmøtet vedtok et arbeidsprogram for fire år, for perioden 2025-2028, i tråd med organisasjonsutvalget i FRI sin anbefaling.

Hovedprioriteringer

- Organisasjonsbygging og frivillighet.
- Skape trygge og inkluderende møteplasser for skeive i hele regionen.
- Engasjere medlemmer i fylkeslaget og aktiviteter for å styrke tilhørighet til organisasjonen.
- Tilby kurs og ressurser for frivillige og aktivitetsgrupper.
- Tilby trygge møteplasser og motvirke sosial isolasjon blant særlig sårbare grupper.

Politisk påvirkning

- Følge opp Stolt og Fri, handlingsplanen for kjønns- og seksualitetsmangfold i Oslo kommune.
- Arbeide for handlingsplaner og helhetlige strategier for kjønns- og seksualitetsmangfold i Akershus, Buskerud og Østfold.
- Jobbe politisk for å sikre likeverdige tjenester for alle skeive i regionen.
- Sikre desentraliserte og faglig forsvarlige helsetilbud til transpersoner.
- Fremme juridisk anerkjennelse av et tredje kjønn og jobbe for å bekjempe hatkriminalitet.

Kompetanseheving

- Arbeide for en nasjonal strategi om kompetanseheving for FRI.
- Jobbe for, og tilby, faglig forankret kompetanseheving om kjønns- og seksualitetsmangfold til offentlig og privat sektor.
- Støtte opp om internasjonale konferanser og kunnskapsdeling.
- Utvikle og styrke interseksjonelle perspektiver i alle deler av arbeidet.

Internasjonal solidaritet

- Inngå samarbeid med skeive internasjonalt, når relevant.
- Delta i relevante internasjonale nettverk.
- Arbeide for FNs bærekraftsmål, med fokus på likestilling og inkluderende samfunn.

For 2025 var vedtatte geografiske prioritering Oslo og Østfold, der målene var:

- Oslo: Faste, årlige samlinger og lavterskelaktiviteter, samt fokus på stortingsvalgkampen.
- Østfold: Minst én lokal samling og arrangere en regional konferanse om skeiv inkludering.

5.2.2. Styret i FRI Oslo og Viken 2025–2026

Styreleder: Marianne Gulli (gjenvolgt)

1. nestleder: Janne Bromseth (ny)

2. nestleder: Martin Lervik (gjenvolgt)

Styremedlemmer: LeoLinda Haugland (gjenvolgt)
Tor Andreas Bremnes (opprykk fra vara)
Frida Martine Kateraas (ny)
Ravn Villtokt (ny)

Varamedlemmer: Espen Irgens (ny)
Kari Folvik (ny), trakk seg fra vervet i mai/juni 2025. Ingen ny vara ble supplert



Styret sitter på takterassen til FRI's lokaler, med Oslo i bakgrunnen. Fra venstre: Ravn Villtokt, Espen Irgens, Frida Martine Kateraas, LeoLinda Haugland, Marianne Gulli, Tor Andreas Bremnes og Janne Bromseth. Martin Lervik og Kari Folvik var ikke til stede da bildet ble tatt. Foto: Regina Steen Bergman

Styremøter gjennomført i FRI OV i 2025:

Styret møttes 13 ganger i løpet av 2025. Fordelt på 12 ordinære styremøter, inkludert to heldagsmøter, og ett ekstraordinært styremøte.

5.2.3. Valgkomite

Årsmøtet 2025 valgte følgende til å sitte i valgkomiteen:

- Jan Elisabeth Lindvik, leder (ny)
- Karine Dybvik (ny)
- Trym Fjeldheim Karlsen (ny)
- Stig Krogstad, 1. vara (ny)
- Brita Brekke, 2. vara (gjenvalg)

5.3. Landsstyret

Styret konstituerte seg med følgende LS-representanter. Marianne Gulli for Oslo, Janne Bromseth for Akershus, Martin Lervik for Buskerud og LeoLinda Haugland for Østfold, øvrige styremedlemmer er vara.

Det har blitt avholdt tre ordinære landsstyremøter i perioden og fylkeslaget har deltatt med minst én representant på alle møtene.

FRI OV har også sittet i den landsstyre-nedsatte arbeidsgruppen hvis mandat var å jobbe frem strategi og retningslinjer for FRIs eksterne kompetansehevende arbeid. Utkast til strategi og retningslinjer ble presentert for innspill på landsstyret sitt møte 2:25. Ved utgangen av 2025 var arbeidet ferdigstilt for presentasjon og vedtak på første landsstyremøte i 2026.

5.4. Samarbeid og nettverk

FRI OV har i løpet av 2025 vært medlem av følgende organisasjoner og nettverk nasjonalt:

- ChemFriendly-nettverket
- Nasjonalt Antirasistisk Nettverk (NAN)
- Nettverk for en rettighetsbasert og inkluderende sexarbeiderpolitikk

Og internasjonalt:

- ILGA Europe, en ikke-statlig paraplyorganisasjon som samler over 700 skeive organisasjoner i Europa og Sentral-Asia
- TGEU - Transgender Europe, en ikke-statlig paraplyorganisasjon som organiserer over 200 organisasjoner som jobber for transfolks levekår og rettigheter i Europa og Sentral-Asia

Vi samarbeider tett med andre skeive organisasjoner gjennom hele året, så vel som med andre organisasjoner, som fremkommer av årsrapporten. Her vil vi derfor trekke frem noen samarbeid som ikke fremkommer andre steder.

Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn i Oslo, initierte i 2024 et samarbeid med FRI OV, SKN og Skeiv verden, som fortsatte i 2025. Målet er å etablere en dialog mellom skeive organisasjoner og tros- og livssynssamfunn i Oslo, etter modell fra [den nasjonale dialogen gjennomført mellom 2022-2024](#).

Vi samarbeider også tett med **Støttegruppa 25. juni**, både i forberedelse av minnesmarkeringen, oppfølging av det politiske arbeidet etter 25.juni, i dialog med politiet og ved å følge rettssaken mot Afran Bhatti som gikk for Oslo tingrett høsten 2025.

5.5. Oslo Pride prosess (årsmøtevedtak)

Organisering av Oslo Pride og tilknytningen til FRI OV har vært et tema for diskusjon i flere år. I januar 2025 mottok styret en henvendelse fra Oslo Pride AS med ønske om å bli stiftelse, et forslag som ble avvist på grunn av mangelfull dokumentasjon.

Til gjengjeld foreslo styret å legge opp til en grundig og deltakende prosess for å fatte eventuelle vedtak om saken på et kunnskapsbasert grunnlag. Årsmøtet vedtok følgende:

FRI Oslo og Viken skal

- *Gjennomføre et innledende medlemsmøte for å samle inn innspill og behov fra medlemsmassen, slik at de kan ta en trygg og informert avgjørelse på organisasjonsform for Oslo Pride.*
- *Årsmøtet ber styret fremlegge mulige endringer i organisasjonsform for Oslo Pride som innledning til diskusjoner blant medlemmene.*
- *Gjennomføre minst ett åpent diskusjonsmøte om tema Oslo Pride og organisasjonsform, når det er gjennomført vurderinger etter instruks fra innledende medlemsmøte.*
- *Møtene arrangeres i samarbeid mellom FRI Oslo og Viken og Oslo Pride.*

Første medlemsmøte ble organisert i mai 2025.

Innspill fra medlemsmøtet, mottatte skriftlige innspill på e-post samt innspill fra to styre i FRI OV (avgåtte og påtråpende styre etter årsmøtet 2025) ble satt sammen

til en bestilling gitt i instruks til Oslo Pride AS i generalforsamling. Bestillingen var at Oslo Pride skal bekoste en kartlegging i tråd med opplistede kriterier, herunder at kartleggingen skal:

- gjennomføres av en ekstern aktør, med kjennskap til feltet
- ta utgangspunkt i det som i dag er formålet til Oslo Pride
- inneholde en grundig fremstilling av ulike organisasjonsformer og gjøre en vurdering av styrker og svakheter for det definerte formålet
- inneholde en risikoanalyse for FRI OV ved en omgjøring av nåværende modell med fokus på juridiske, økonomiske, politiske og omdømmemessige konsekvenser
- involvere sentrale parter, herunder FRI OV, Oslo Pride, og andre demokratiske skeive organisasjoner med forankring i Oslo

Ved utgangen av året 2025 hadde styret ennå ikke mottatt svar på bestillingen og den vedtatte prosessen videreføres dermed inn i 2026.

5.6. Kontoret og ansatte

Sekretariatet til FRI OV har ansvaret for den daglige driften, administrasjon og økonomi, og er arbeidsgiver for alle ansatte i drift, Regnbuevenn og Skeiv kunnskap. Regnbuevenn betår av to årsverk fordelt på to ansatte, og Skeiv Kunnskap består av 4,5 årsverk fordelt på fem ansatte.

I tillegg yter sekretariatet bistand til alle aktivitetsgrupper i Oslo, Akershus, Buskerud og Østfold. Utover dette bistår sekretariatet øvrig frivillighet og aktiviteter, samt styret til FRI OV med kommunikasjon, synlighet, politisk påvirkning og mediarbeid.

Sekretariatet for FRI OV bestod i 2025 av styreleder Marianne Gulli, sekretariatsleder Siri Lande, organisasjonsrådgiver Oliver Zivana Inka Torvund (sluttet februar 2025) og organisasjonsrådgiver Antonio Mihajlov (startet august 2025). I perioden mellom de to organisasjonsrådgivere, ble Regina Steen Bergman ansatt i prosjektstilling for å følge opp kommunikasjonsarbeidet, og nestleder Martin Lervik ble frikjøpt for å følge opp og koordinere FRI OV sin deltakelse på pridene rundt om i Viken.

6. Politisk påvirkning og samarbeid

Politisk påvirkningsarbeid er et tydelig prioritert arbeidsområde for fylkeslaget, og vi har gjennom året gjennomført en rekke møter med byråder og byrådsavdelinger i Oslo kommune, politikere i fylkeskommunene, politiske partier, fagmiljøer, så vel som å sitte i relevante referanse- og arbeidsgrupper, og å levere høringsinnspill til relevante politiske prosesser.

6.1. Politisk arbeid i Oslo

Følge opp Stolt og fri, handlingsplanen for kjønns- og seksualitetsmangfold i Oslo kommune

Vi sitter i kommunens referansegruppe for oppfølging av handlingsplanen Stolt og fri 2024-2028. Referansegruppen skal møtes to ganger i året for å gi en oppdatering på hva kommunen har jobbet med siden forrige møte og drøfte videre oppfølging av planen. Første møte ble avholdt i august 2025.

Vi har fulgt opp arbeidet med tiltak 5 i handlingsplanen, om å styrke HKS. Se ellers eget punkt om verdig behandlingstilbud nedenfor.

Vi deltok på et første møte med kommunen for å koordinere arbeidet med å få på plass et nasjonalt minnesmerke for hiv-ofre, plassert i Oslo. FRI OV har meldt seg til å sitte i en arbeidsgruppe for det videre arbeidet (tiltak 22).

Vi sitter i Oslo kommune sitt diskrimineringsnettverk, og har deltatt på workshop med mål om å utvikle en veileder om diskrimineringsvern rettet mot brukere av kommunens tjenester (tiltak 8).

Skeiv Kunnskap sitt kompetansehevende arbeid er sentralt for handlingsplanens tiltak 1. Gjennom året har vi hatt møter med byrådsavdelingen for sosiale tjenester, velferdsetaten og andre relevante instanser for oppfølging av dette arbeidet.

Regnbuetreffene samt Senior Pride er sentralt for handlingsplanens tiltak 10. For det sistnevnte har vi også invitert med både sosialbyråd og gruppeleder for Venstre i bystyret med på Regnbuetreff på Ensjø i løpet av 2025.



God stemning på Regnbuetreff når byråd Julianne Ferskhaug er på besøk. Foto: Nasim Raknerud

Øvrig politisk arbeid i Oslo

Vi følger opp utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold i kommunen gjennom dialog med utvalgsmedlemmer og/eller som observatører på utvalgsmøter ved mulighet.

Vi har ellers:

- Deltatt på innspillmøter og levert skriftlig innspill for oppdateringen av handlingsplanen “ord betyr noe” mot hatefulle ytringer. Arbeidet med handlingsplanen var ikke ferdigstilt ved slutten av 2025.

- Sendt høringsinnspill til Oslo kommune sin handlingsplan mot vold i nære relasjoner. Handlingsplanen ble vedtatt i desember.

Det politiske arbeidet for å skape trygge og inkluderende møteplasser for skeive i hele regionen, motvirke sosial isolasjon blant særlig sårbare grupper og for å sikre likeverdige tjenester for skeive er tett knyttet til økonomi og tilskudd. Dette fordi frivillighet er en verdi i seg selv, men også fordi organisasjoner som FRI OV er sentrale i oppfyllelsen av Oslo kommunes vedtatte politiske mål som vist ovenfor. FRI OV følger derfor opp budsjettprosessen i Oslo kommune tett, gjennom dialog med ulike partier så vel som å delta på relevante deputasjoner (budsjettføringer). Vi deltok på høring i

- Finansutvalget, med hovedbudskap om finansiering av frivilligheten og et budsjettforslag om å fortrinnsvis øke, men minimum prisjustere tilskudd til skeive organisasjoner.
- Kultur- og utdanningsutvalget, med innspill om behov for rammevilkår for og politisk prioritering av kompetanseheving på kjønns- og seksualitetsmangfold, med et foreslått verbalvedtak om å gi tydelig føringer til relevante etater og bydeler om dette.
- Helse- og sosialutvalget, der vi presenterte budsjettforslag om å øke støtten til HKS og fortrinnsvis øke, men minimum å prisjustere tilskudd til skeive organisasjoner.

6.2. Sikre desentraliserte og faglig forsvarlige helsetilbud til transpersoner

Arbeidet med helsetilbudet for transpersoner og skeive har vært særlig sentralt, og i dette arbeidet samarbeider vi tett med PKI, Skeiv Verden og Skeiv Ungdom.

Dette arbeidet skjer på flere plan: nasjonalt, regionalt i helseregionene, og opp mot Oslo kommune. Arbeidet nasjonalt koordineres av FRI sentralt, og fylkeslaget deltar der relevant for arbeidet i Oslo eller helseregionen og blir ellers orientert om

arbeidet. For det arbeidet regionalt og i Oslo koordineres dette arbeidet i stor grad av FRI OV, i dialog med PKI og øvrige organisasjoner.

Helse Sør-Øst har ansvaret for både den nasjonale behandlingstjenesten og to Regionale Sentre for Kjønnssinkongruens (RSKI), der vi har hatt dialogmøte med representanter for de respektive RSKlene v/Ahus og Sykehuset i Vestfold, så vel som å delta med faglig innhold på arrangementer i regi av RSKI.

I Oslo kommune har vi regelmessige møter med helsebyråd og medisinsk fagsjef i Oslo, så vel som tett dialog med HKS selv. Vi deltok på et innspillsmøte i helse- og sosialutvalget som ledet til at helsebyråden fikk spørsmål om oppfølgingen av tiltak 5 i handlingsplanen og det uforsvarlige i å henvise brukere til RSKI. Det ble også gjort et arbeid for å vurdere muligheten for at nærliggende kommuner kan kjøpe tjenester av HKS gjennom samarbeidsavtaler, noe Oslo kommune stiller seg sterkt skeptisk til.

Oslo Pride fikk i 2025 en bitter undertone med nyheten om at Oslo kommune stanser medikamentell behandling til transpersoner under 18 år ved HKS. I kjølvannet av denne nyheten har vi:

- jobbet aktivt med innsynsbegjæringer for å få innsyn i prosessens forløp og aktører
- krevd hastemøte med byråd og bydel. Møtet med helsebyråd ble gjennomført, men vi fikk ikke møte med bydelen
- hatt orienteringsmøter med Helsedirektoratet for å følge opp denne saken og for å få en avklaring på hvorvidt Oslo kommune kan opprettholde tilbudet til de under 18 år
- vært i dialog med Rødt som stilte helsebyråden flere spørsmål om denne avgjørelsen
- hatt et møte på HKS med Høyre og Venstre sine representanter i helse- og sosialutvalget i bystyret. Her deltok også tre foreldre som har hatt barn på både NBTK og HKS

Budsjettarbeidet ledet til at byrådet økte støtten til HKS i 2025 med 500.000,- men dessverre med et krav om samarbeid med spesialisthelsetjenesten, noe vi som

brukerorganisasjoner vet er uforsvarlig og ikke et reelt alternativ. Et samarbeid lot seg ikke gjennomføre og som konsekvens ble ikke midlene utløst i 2025.

6.3. Arbeidet i Akershus, Buskerud og Østfold

Østfold var geografisk prioritert område i årets arbeidsprogram

I tillegg til dialog og samarbeid med Camilla Sørensen Eidsvold fra Østfold fylkeskommune, som nevnt tidligere, har vi dette året gjort et omfattende innspillsarbeid i forbindelse med fylkeskommunens utvikling av tre nye regionale planer med tilhørende handlingsplaner. Disse planene er:

- regional plan for økt livskvalitet, deltagelse og likeverd
- regional plan for kompetanse og verdiskaping
- regional plan for areal og mobilitet

De respektive planene ble revidert og oppdatert planverk skal sendes ut på ny høring på starten av 2026, men foreløpige signaler er at flere av våre innspill har blitt tatt til følge.

Vi jobbet også aktivt opp mot budsjettbehandlingen i Østfold, og fikk økt driftstilskuddet til fylkeslaget med 50.000 kroner som resultat, noe som utgjør en økning på om lag 27 % utover den foreslåtte prisjusteringen.

I tillegg har vi hatt dialog med politikere fra Østfold, så vel som Akershus og Buskerud i forbindelse med stortingsvalgkampen 2025

Regionpolitikken har også vært et tydelig satsingsområde. FRI OV har deltatt på kultur- og mangfoldskonferanser, møtt politisk ledelse i Buskerud og Akershus, levert høringsinnspill til Østfolds regionale planer og fulgt fylkesbudsjettene tett med mål om å sikre og øke driftsstøtte. Selv om FRI OV møtte kuttforslag og bortfall av støtte i enkelte prosesser, har organisasjonen svart med politiske innspill, mediearbeid og dialog, og lyktes blant annet med å øke støtten fra Østfold for 2026.

I Akershus har vi hatt møte med Olga Marie Brathaug, politisk rådssekretær for fylkesråd for næring, idrett, mangfold og folkehelse i Akershus. Møtet dreide seg om

1) viktigheten av driftsstøtte, 2) oppfølging av de regionale planene og den kommende temastrategien for inkludering og mangfold - og hvordan FRI OV kan bidra til å nå målene i strategien, og 3) oppfordring om å kompetanseheve ansatte i videregående skoler i fylket, så vel som fylkeskommunen som arbeidsgiver.

I tillegg leverte vi høringsinnspill til Lillestrøm kommune sin handlingsplan mot vold og overgrep i nære relasjoner, og vi hadde tett dialog med Bærum kommune for å se på muligheten til å inngå et samarbeid der kommunen kjøper tjenester av HKS.



Marianne Gulli holder tale under Kulturkonferansen 2025, arrangert av Buskerud Fylkeskommune

I **Buskerud** på starten av året ble det annonsert at fylkeskommunen kuttet støtten til FRI OV, og det har påvirket vår kapasitet til å jobbe i fylket. Men vi deltok med en innledning på fylkets kulturkonferanse i januar, og vi sendte et skriftlig innspill om fylkeskommunens tilskuddsordninger basert på undersøkelser gjennomført av Frivillighet Norge og egne erfaringer.

I Drammen kommune har vi forsøkt å følge opp kommunens vedtak om å utvikle et faglig forankret kompetansehevingsopplegg på kjønns- og seksualitetsmangfold, uten særlig hell.

Arbeidet om å fremme juridisk anerkjennelse av et tredje kjønn har dessverre måttet nedprioriteres i lys av endringene omkring HKS som har tatt mye tid i år. Arbeidet med å bekjempe hatkriminalitet har primært skjedd gjennom dialog med politiet og deres mangfoldskontakter så vel som rapportering av negative kommentarer og mulige tilfeller av hatkriminalitet på nett i sine kanaler, med hendelsen i Østfold som det mest synlige tilfellet i løpet av året.

6.4. Internasjonal solidaritet og samarbeid

Arbeidsprogrammet spesifiserer at vi skal inngå samarbeid med skeive internasjonalt når relevant, og delta i relevante internasjonale nettverk. I løpet av året har vi deltatt på ILGA Europe sin årskonferanse og generalforsamling, som ble avholdt i Vilnius, Litauen. I september deltok vi på den digitale generalforsamlingen i TGEU.



Den norske delegasjon på ILGA-Europe sin årlige konferanse i Vilnius, Litauen, oktober 2025. Fra venstre: Marna Eide (Leder - Internasjonal avdeling i Foreningen FRI), Mona Frank (Rådgiver, Skeiv Verden), Stephen Adom (Leder, Foreningen FRI), Ravn Viltokot (Styremedlem, FRI Oslo og Viken), Hanne Lyseth (Leder, Skeiv Verden)

I tillegg har vi:

- møtt en representant fra Colombia diversa (en av FRIs søskenorganisasjoner i Colombia) under et besøk i Norge i anledning 25-årsjubileet for FN-resolusjon 1325 om kvinner, fred og sikkerhet
- møtt med representanter fra Asociación LGBT Arcoíris de Honduras og Somos CDC, to organisasjoner av og for skeive i Honduras

- deltatt på European Professional Association for Transgender Health EPATH sin konferansen i Hamburg. Konferansen samler fagfolk innen medisin, psykologi, helsefag og samfunnsvitere som jobber med transrelatert helse
- signert et [internasjonalt opprop mot nedleggelsen av UNAIDS](#)
- signert et felles opprop mellom skeive organisasjoner [om Israels deltakelse i Eurovision](#)

Vi har også vært tilsluttet en rekke demonstrasjoner gjennom året, blant annet “beskytt skeive i Ungarn”, i lys av landets pride-forbud, gult rosetog for Tamima og flere solidaritetsmarkeringer i Oslo mot folkemordet i Palestina.

6.5. Synlighet

Gjennom hele året har FRI OV hatt en sterk medietilstedeværelse. Det har vært saker om helsetilbud for transpersoner, nedskjæringer og støtte til Regnbuevenn, flaggdebatter i flere kommuner, sikkerhet rundt Pride, hatkriminalitetssaker, regnbuetreffene og økonomiske rammevilkår for skeive tilbud.

Media



Utklipp fra BLIKK og Vårt Land

Nedenfor følger en liste over de mest sentrale mediebidragene til gjennom året:

Dato	Medie	Tittel
21.01.2025	Blikk	Kutter lavterskeltilbud for skeive eldre , om Regnbuevenn
06.02.2025	Drammens Tidende	Delte ut 30 millioner, men fjernet støtten til skeive og innvandrere - om kutt i støtte fra Buskerud fylkeskommune
09.03.2025	Nettavisen	Trump skaper frykt for nye angrep: I år er Pride mer enn bare en feiring - om sikkerhet under Pride
23.03.2025	NRK	Partiene i Drammen er uenig om seremoni ved heising av regnbueflagg - flaggdebatten i Drammen
24.03.2025	Blikk	Satser på skeiv kompetanse: Vi er en skole for alle - Skeiv Kunnskaps Regnbuefyrår
20.04.2025	Drammens Tidende	Er det egentlig flagget denne debatten handler om - kronikk
29.04.2025	NRK Nyheter (TV)	Den brutale virkeligheten skeive møter i dagens USA - intervju ifm Trumps 100 dager i presidentembetet
07.05.2025	Klassekampen	Pride kan bli fri fra FRI - denne saken ble også en NTB-artikkel og reproduert i mange nasjonale medier
08.05.2025	Blikk	Flere prider vil bli fri fra FRI-eierskap
12.05.2025	Vårt Oslo	Skeive organisasjoner klinkende klare: Det israelske rugby-laget er ikke velkomment til Oslo
14.05.2025	Vårt Oslo	Jubler over at israelsk lag trekker seg: Jeg synes dette er fantastisk og viser styrken i den skeive bevegelsen
16.05.2025	Dagens Næringsliv	Freia stanset pengestøtte til tilbud for skeive – nå står prosjektet i fare - denne saken ble også NTB-artikkel og reproduert i mange nasjonale og regionale medier
16.05.2025	Blikk	Oslo Pride ut av FRI? Må koma attende til alle slags praktiske løysingar
26.05.2025	Romerikes Blad	Nyhetssak om et tilfelle av anmeldt hatkriminalitet

28.05.2025	Blikk	FRI har anmeldt Frp-politiker etter regnbueflagg-uttalelse
28.05.2025	Nettavisen	FRI anmelder Frp-politiker Håvard Jensen for øks-kommentar
28.05.2025	VG	FRI anmelder Håvard Jensen. Frps gruppeleder i Indre Østfold for å skulle ha sagt at han ville jage noen med regnbueflagg med øks - denne saken ble også NTB-artikkel og reproduert i mange nasjonale og regionale medier
29.05.2025	TV2 Nyheter (TV)	Om flaggdebatten i forkant av pride (lenke ikke tilgjengelig)
29.05.2025	Avisa Oslo	Gamlebyen skole hylles for satsing med pride. regnbue og mangfold - Skeiv Kunnskaps regnbuefyrårn
03.06.2025	NRK	Frp straffer lokalpolitiker etter ytringer som rammet skeive
07.06.2025	NRK Helgemorgen (radio og TV)	Om relasjonen mellom FRI og Oslo Pride
19.06.2025	Blikk	Slik markerte seniorenene pride i Oslo: Veldig fint å være med på - fra SeniorPride
19.06.2025	Blikk	Rapport fra studie om 25. juni-terroren: Har en lang vei å gå
25.06.2025	Blikk	Disse fikk årets ærespris og Frydprisen
28.06.2025	Aldring og helse	Kamp, stolthet og fest - om SeniorPride
29.06.2025	Handikapnytt	Frydprisen til skeive funkiser
07.07.2025	Vårt Land	Ber om hastemøte etter at trans-behandling settes på vent
07.07.2025	Blikk	Avslutta behandling for mindreårige transpersonar – utan at statsforvaltaren bad om det
18.07.2025	Smaalenenes avis	Håvard Jensen (Frp) ble anmeldt for øks-trussel – dette ble utfallet
13.08.2025	Drammens Tidende	Reagerer på kritikk: Bruker sinnastemme mot meg - FRP reagerer etter politikerdebatt, Drammen Pride
27.09.2025	Blikk	Aktivitetsgruppe for bifile vil starte opp med månedlige samlinger i Oslo

Vi har også bidratt til et par podcaster:

- en episode om situasjonen for transpersoner i Norge og internasjonalt, laget av Seksualpolitisk nettverk for ungdom (SNU)
- tre nyhetsoppdateringer på transfeltet med podcasten TransNorge

Nyhetsbrev og sosiale medier

FRI har fire primære kommunikasjonskanaler rettet mot medlemmer og følgere. Dette er vår egen nettside, nyhetsbrev, samt facebook og instagram.

Nettsiden:

I løpet av året har vi publisert totalt 15 artikler fra vårt arbeid, som spenner fra oppdateringer fra aktivitetsgrupper, politiske nyheter, rapporter fra arbeidet vårt og markering av jubileet til fagavdelingen Skeiv Kunnskap. Disse sakene kommer i tillegg til kalenderen som fører oversikt over aktivitetene til fylkeslaget, prider og aktivitetsgrupper

Nyhetsbrev:

Vi har i løpet av året sendt ut totalt 11 nyhetsbrev. Dette går ut til om lag 2800 personer som er registrert i vårt medlemssystem. Nyhetsbrevene inkluderer informasjon om kommende aktiviteter, oppdatering på styrets arbeid den siste tiden, nyhetssaker av interesse så vel som muligheter for å engasjere seg i stort og smått, eller bidra til relevante forskningsprosjekter.

Sosiale medier - Facebook:

De 10 mest populære innleggene på FRI OV sin Facebook-side per 31.12.25 summerer opp engasjerende temaer som politikk, Pride og senioraktiviteter.

#	Visninger	Innhold	Dato
1.	46 663	EPATH konferanse	9. sep. 2025
2.	24 354	Politianmeldelse av Håvard Jensen, FrPs gruppeleder i Indre Østfold	28. mai 2025

3.	15 705	Støtte til Aurora (11) sin boikott til Freia	11. jun. 2025
4.	10 646	Senior regnbuetreff med FRI - juleavslutning	18. des. 2025
5.	10 175	Medlemsmøte i FRI Oslo og Viken om FRI sin rolle i Oslo Pride	28. apr. 2025
6.	10 048	26. april - lesbisk synlighetsdag	26. apr. 2025
7.	7 516	Æresprisen og Frydprisen 2025	25. jun. 2025
8.	7 091	Hjulvakter under Oslo Pride trenges	18. jun. 2025
9.	5 434	Samling for frivillige og pride-arrangører i Østfold	22. nov. 2025
10.	5 273	Senior Pride 2025	26. mai 2025

Sosiale medier - Instagram:

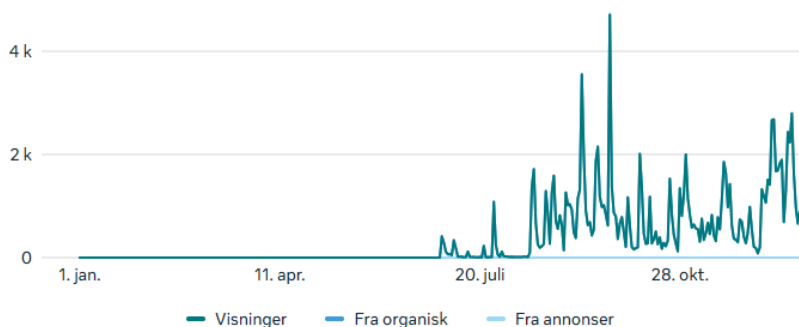
I perioden 1. januar 2025 - 31. desember 2025 har Instagram-profilen til (@friosloviken) hatt totalt 130 637 visninger, en total rekkevidde på 47 000, og har hatt over 3 000 innholdssamhandlinger. Dette er en positiv økning fra tidligere år og indikerer organisk vekst i engasjement, knyttet til vårt arbeid.

Innholdsoversikt

Analyse: Organisk/annonser ▼

Alle Innlegg Historier

Visninger  130,6 k
 Rekkevidde  47,6 k ↑ 387,4 %
 Innholdssamhandlinger  3 k ↑ 100 %



Analyse av visninger

1. jan. 2025 til 31. des. 2025

Totalt

130 637

Fra organisk

130 637

Fra annonser

0

7. Skeiv kunnskap

Skeiv kunnskap har levert kurs og faglige bidrag til kommuner, skoler, barnehager, frivillige organisasjoner og arbeidsplasser, og vært en nøkkelaktør i kompetansehevingen i Oslo og Viken. Skeiv kunnskap markerte 10-års jubileum med frokostseminar under OXLO-uka, der både byråder, samarbeidspartnere og Regnbuefyrtårn-virksomheter deltok. Skeiv kunnskap har bidratt i forskningsprosjekter om skeiv aldring, deltatt i kommunale referansegrupper og levert flere søknader om midler til seksuell helse, kompetanseutvikling og nye tiltak.

7.1. Skeiv kunnskap: 2025 kort oppsummert

Skeiv kunnskap har i 2025 jobbet med revidering av Regnbuefyrtårn for å gjøre det mer bærekraftig, og vi har også gjennomført flere Regnbuefyrtårnprosesser. Vi har ferdigstilt nettkurs for idretten på oppdrag fra NIF, utviklet og lansert en veileder for krisesentre, og utviklet en fagdag for krisesentre i samarbeid med Likestillingssenteret. Og ikke minst så har vi feiret at vi har eksistert i 10 år!



Bilde 1: Panelsamtale under Pride House. Hvorfor er skeiv litteratur for barn og unge viktig? Med Annette Behrens fra Skeiv kunnskap, Marta Llaudet Serra og Simen Østad fra Deichman Stovner, oversetter, forfatter og forlegger Sonja Dalseth og Bassa Dulo fra Barnebokinstituttet.

Bilde 2: Annette Behrens, Linda Venås Røberg, Hanna Christophersen og Ane Hedvig Heidrundsdotter Løvold fra Skeiv kunnskap på 10 års markering for Skeiv kunnskap under OXLO uka.

Vi har hatt oppdrag rettet mot følgende prioriterte sektorer: helse og sosial, skole og oppvekst, HR, ledelse og arbeidsliv, og idrett og frivillighet.

Vi hadde også to arrangementer på Pride House 2025:

- Hvorfor er skeiv litteratur for barn og unge viktig?

En panelsamtale med Marta Llaudet Serra og Simen Østad (Deichman Stovner), Sonja Dalseth (oversetter, forfatter og forlegger) og Bassa Dulo (Barnebokinstituttet), ledet av rådgiver i Skeiv kunnskap, Annette Berhens.

- Hvordan kan barnehager jobbe aktivt for inkludering?

En panelsamtale med Linn Yttervik (Rosa kompetanse barnehage), Bente Jensen (styrer i Fryd barnehage), Katrine Giæver (OsloMet) og Jorge Roberto Navarro Fica (Grorud idrettsbarnehage), ledet av avdelingsleder i Skeiv kunnskap, Hanna Christophersen.

Nøkkelinformasjon:

- **Finansiering:** Oslo kommune, Bærum kommune, Helsedirektoratet, inntekter fra salg gjennom Skeivt kurs og kompetansesenter AS
- **Antall årsverk:** 4,5, fordelt på 5 ansatte
- **Antall oppdrag:** 111
- **Antall mennesker nådd gjennom kurs, veiledning, møter og digitale ressurser:** 2938

7.2. Regnbuefyrtårn

Skeiv kunnskaps hovedsatsning er kvalitetsmerket Regnbuefyrtårn. Regnbuefyrtårn er et kvalitetsmerke for arbeidsplasser som gjennomfører grundig prosessorientert kompetanseheving og lager en handlingsplan for videre arbeid. Kravene for å bli Regnbuefyrtårn er at minst 80% av ansatte og 100% av ledelsen gjennomfører et

proessorientert kurs, og at arbeidsplassen setter ned en arbeidsgruppe som lager og følger opp en handlingsplan for videre likestillingsarbeid.



Bilde 1. Diplomutdeling til Deichman Stovner, Romsås og Nordtvet. Fv. Hanna Christophersen og Linda Venås Røberg fra Skeiv kunnskap, og ansatte ved Deichman.



Bilde 2. Regnbuetrappen til Grorud idrettsbarnehage som fikk fornyet diplom i 2025 og gjennomførte kompetanseheving med (fv.) Linda Venås Røberg (Skeiv kunnskap), Katrine Giæver (Oslo Met), Ane Hedvig Heidrunsdotter Løvold (Skeiv kunnskap)

I 2025 ble 13 arbeidsplasser tildelt kvalitetsmerket Regnbuefyrtårn. I tillegg ble det påbegynt ytterligere 9 prosesser i 2025, inkludert nye og fornyelse, hvorav en, Fryd barnehage, fikk tildelt diplom januar 2026. Totalt er det 42 arbeidsplasser som har blitt tildelt kvalitetsmerket siden oppstart av tilbudet i 2021, og mange har eller er i gang med å fornye diplomperioden sin.

Tildelt kvalitetsmerke Regnbuefyrtårn for 2025-2027

- Romerike krisesenter
- Grunerløkka flerbrukshus
- Deichman Stovner, Romsås og Nordtvet
- Bygdøy mestringsenhet
- Pro Sentret
- A-senteret
- HR-avdelingen Asker kommune

- Jar skole (fornyelse)
- Stabekk skole (fornyelse)
- Grorud idrettsbarnehage (fornyelse)
- Enhet for fosterhjemsveiledning - opplæring og støtte (EFOS) (fornyelse)

Revidering av Regnbuefyrtårn

Vi har brukt tid på å revidere Regnbuefyrtårn, spesielt hvordan vi kan gjøre det mer bærekraftig for oss og for arbeidsplassene som ønsker å bli Regnbuefyrtårn. Noen av endringene vi har innført er:

- Fornyelsesprosessen innebærer nå:
 - Et evalueringsmøte med Skeiv kunnskap og arbeidsgruppa på arbeidsplassen for å diskutere perioden som har vært, evt ønsker og behov for kompetanseheving, og tanker om det videre arbeidet.
 - Et 3-timers digitalt møte med andre Regnbuefyrtårn, hvor arbeidsgruppene deltar. Her presenteres oppdatert forskning og arbeidsplassene utveksler erfaringer.
 - Arbeidsplassene lager ny handlingsplan med nye mål og tiltak som skal jobbes med over 3 år.
- Fra og med 2026 så vil diplomene gjelde for 3 år.
- Vi organiserer oppsamlingskursdager for nye ansatte ved Regnbuefyrtårn to ganger i året. Slik kan virksomhetene opprettholde kompetansekravet.

Arbeidet med å revidere Regnbuefyrtårn for å gjøre det mer bærekraftig fortsetter i 2026.

7.3. Enkelstående kurs og oppdrag



Bilde 1: Ane Hedvig Heidrunsdotter Løvold og Annette Behrens etter å ha holdt kurs hos Jar skole i Bærum.

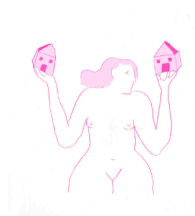
Bilde 2: Foredrag i forbindelse med en fagdag under Sandvika Pride. Hanna Christophersen fra Skeiv kunnskap holder et foredrag om arbeidsmiljø og likeverdige tjenester i kommunehuset i Sandvika, Bærum kommune.

Bilde 3: Annette Behrens holder foredrag på konferansen Skeive voldsutsatte i møte med hjelpeapparatet.

Bilde 4: Ane Hedvig Heidrunsdotter Løvold under pilotering av fagdagen "Et skeivt perspektiv på overgrep og vold" lagd sammen med Likestillingssenteret.

I 2025 har vi gjennomført 111 eksterne kurs, foredrag, fagdager og informasjons- og samarbeidsmøter. Av disse var 43 i forbindelse med Regnbuefyrtårn, 42 var samarbeidsmøter med eksterne, og 26 var enkelstående foredrag, kurs eller panelsamtaler.

7.4. Prosjekt: Skeive utsatt for vold i nære relasjoner



Til deg som
jobber med
voldsutsatte



Til deg som
opplever vold

Bilde 1: Forsidebildene til veilederen på nett. Kunst av Oliver Zivana Torvund @fuzzybugs_

I samarbeid med Romerike krisesenter har vi utviklet en todelt [digital ressurs for og om skeive voldsutsatte](#). Del 1 henvender seg til skeive utsatt for vold i nære

relasjoner og del 2 er en veileder til ansatte i hjelpetiltak, i hovedsak krisesentre. I arbeidet har vi samarbeidet med en rekke andre aktører som PKI, Skeiv verden, Skeiv ungdom, Arctic Pride, Den norske Helsingforskomité, Din utvei.no, NKVTS og Likestillingssenteret. Ressursen ble lansert på Pride House i 2025, samt presentert på Romerike krisesenters konferanse om skeive voldsutsatte i Lillestrøm 09.11.2025.

7.5. Prosjekt: Fagdag for krisesentre - samarbeidsprosjekt med Likestillingssenteret

Sammen med Likestillingssenteret fikk vi i 2025 midler fra Helsedirektoratet for å utvikle og pilotere fagdagen "Et skeivt perspektiv på overgrep og vold". Gjennom en blanding av foredrag, filmsnutter, praksisnære refleksjonsoppgaver og caser, er målet at deltagerne kan se egen praksis i nytt lys og bidra til å skape endring på egen arbeidsplass. Etter endt kurs får deltagerne tilgang til ytterligere ressurser og caser de kan jobbe videre med i sitt kollegium. Piloten ble gjennomført med svært gode tilbakemeldinger. Som en av deltagerne sa: "Veldig bra fagdag! Behov for at flere tjenester får samme opplæring!"

Vi søker også videre finansiering til dette prosjektet i 2026 sammen med Likestillingssenteret. I tillegg har Skeiv kunnskap søkt midler for å knytte denne fagdagen opp mot vårt kvalitetsmerke, Regnbuefyrtårn, for Helgeland krisesenter og Hamar interkommunale krisesenter.

7.6. Digitale læringsressurser

Vi har fire nettkurs tilgjengelig på nettsidene våre og flere læringsressurser. Totalt er det 1122 personer som har tatt i bruk disse ressursene. I 2025 utviklet vi et nytt nettkurs om [diskriminering, arbeidsmiljø og likeverdige tjenester](#). Dette kan brukes både som et frittstående kurs og som del av Regnbuefyrtårnprosesser.

7.7. Tilbakemeldinger fra kurs

Skeiv kunnskap er avhengig av tilbakemeldinger fra kursdeltakere for å kunne gjøre

kursene så relevante og nyttige som mulig for den enkelte virksomhet.

Kursledeltakerne evaluerer kurset anonymt ved hjelp av et digitalt evalueringsskjema på slutten av kurset.

Tilbakemeldinger fra evalueringsskjemaer:

- 96% helt eller delvis enig i at *“Regnbuefyrtårnprosessen som helhet har gitt meg kunnskap om normer, kjønn og seksualitet som er nyttig for min arbeidshverdag.”*
- 92% helt eller delvis enig i at *“Case- og refleksjonsoppgavene i kursene var relevante for min arbeidshverdag og arbeidsplass.”*
- 80% helt eller delvis enig at *“Jeg føler at jeg har fått kunnskap og verktøy til å møte skeive på en inkluderende måte i min arbeidshverdag.”*
- 92% helt eller delvis enig at *“Det føltes trygt å delta i diskusjoner og stille spørsmål under kursene.”*

Sitater fra deltakere om hva de tar med seg videre etter kurs:

“Jeg tar med meg å utfordre meg selv på de narrative holdningene jeg har blitt lært gjennom samfunnet og oppvekst. Og at det går an å endre på måten man tenker på slik at jeg kan ha et mer mangfoldig blikk .”

“De gode verktøyene og gode eksemplene dere har gitt oss for å øke bevissthet rundt dette temaet.”

“Føler meg tryggere i hvordan jeg kan møte situasjoner som kan oppstå. Hvordan jeg kan svare på en faglig måte dersom det stilles spørsmål til hvordan vi jobber med temaet i barnehagen.”

“Regnbuefyrtårnprosessen har gitt meg økt forståelse for betydningen av inkluderende språk, trygge rammer og tydelige rutiner, og hvordan dette kan gjøre en reell forskjell for både barn og voksne.”

“Mange gode refleksjoner og gode gruppeoppgaver. Fine foredrag, god variasjon i hva som har blitt snakket om og mulighet til å reflektere selv. Fint å kunne jobbe selv, og også i gruppe.”

“Svært dyktige og kompetente kursholdere. Veldig bra lagt opp!”

I 2025 ble [evalueringstudien av Regnbuefyrtårn av Østlandsforskning](#) ved Høgskolen i Innlandet publisert. Studien viser at Regnbuefyrtårnsprosessen setter konkrete spor gjennom økt kunnskap, økt bevissthet og trygghet på egen kompetanse, større tydelighet i felles verdigrunn og språk og tydeligere praksis i å sette grenser for krenkende språk og oppførsel. Denne studien har vi allerede brukt og skal fortsette å bruke til å videreutvikle våre tilbud. I 2026 vil en av våre hovedsatsninger være å revidere Regnbuefyrtårn slik at det blir mer bærekraftig å gjennomføre for større virksomheter.

8. Regnbuevenn

Regnbuevenn har markert 5 år med telefontjenesten og videreført arbeidet med regnbuetreff i Oslo, blant annet på Ensjø og andre arenaer. Tilbudet har vært synlig i mediene, både gjennom saker om kutt i kommunale tilskudd og om nødvendigheten av lavterskeltilbud for skeive eldre. Prosjektet har jobbet aktivt med å sikre finansiering gjennom søknader til blant annet Helsedirektoratet, DAM-stiftelsen, Bufdir, private givere og næringsliv, og har blant annet mottatt en betydelig gave fra Circle K. I tillegg er det utviklet planer for nye aktiviteter som Regnbuetur og videre samarbeid med pensjonistorganisasjoner. Regnbuevenn har videreutviklet møteplasser og regnbuetreff for skeive seniorer, og arbeidet med å sikre videre finansiering av regnbuetelefonen og tilhørende aktiviteter.

8.1. Regnbuevenn: 2025 kort oppsummert

2025 har vært Regnbuevenns jubileumsår, vi feiret 5 år 12. oktober.

Regnbuevenn er et regnbuesosialt tilbud som ble startet i 2020, etter et Pride House arrangement om behovet for alternative skeive møteplasser. Dette er et samarbeid mellom Den Norske Bamseklubben, Forbundet for Transpersoner i Norge, HIV Norge og Skeiv Verden. Regnbuevenn har tre tilbud: Regnbuetelefonen, Regnbuebesøk og Regnbuetreff.

Regnbuetelefonen er vårt nasjonale tilbud, der vi tilbyr en fast frivillig telefonvenn som ringer en til to ganger i uka. Regnbuebesøk er vårt tilbud for Oslobeboere, og er en besøkstjeneste som kobler frivillige besøksvenner med personer som av ulike årsaker ønsker seg en fast besøksvenn for regelmessige besøk.

Regnbuetreff har i 2025 hatt fem treffsteder; Lambertseterhjemmet, Grønland seniorsenter, St. Hanshaugen seniorsenter, Manglerud gård seniorsenter og Regnbuetreff med FRI Ensjø. I forbindelse med Oslo Pride arrangerte vi også Senior Pride, med egen parade og feiring, som i år ble større enn noen gang.

Høsten var preget av forhold som medførte økt behov for intern oppfølging og avklaringer. Dette påvirket Regnbuevenns samlede kapasitet og førte til at enkelte planlagte aktiviteter måtte utsettes eller nedprioriteres.

8.2. Aktiviteter

8.2.1. Digitale frivilligsamlinger

Vi gjennomførte tre digitale frivilligsamlinger i år.

Vi hadde den første samlingen den 19. februar, som vi brukte på å sjekke inn og høre hvordan det gikk med alle, samt diverse oppdateringer om Regnbuevenn for det nye året.

Den 3. april hadde vi en digital samling sammen med Ungdomstelefonen. Denne samlingen tok for seg temaet nevromangfold, og vi inviterte Vesle Krey inn for å fortelle oss mer om dette. Vesle er terapeut med mange års utdanning og arbeidserfaring som rådgiver, veileder og terapeut for ulike marginaliserte grupper.

Den 4. juni hadde vi en sosial Pride-samling med quiz med premier.

8.2.2. Fysisk frivilligsamling

Vi fikk gjennomført en fysisk frivilligsamling i år. Vi inviterte Kirkens SOS som holdt kurset sitt "God å snakke med". Dette var et to-timers kurs om hvordan bli en bedre samtalepartner; hvordan snakke om alt fra hverdagens problemer, til spørsmål som kan handle om liv og død. Denne samlingen ble gjort i samarbeid med Ungdomstelefonen.

8.2.3. Samarbeid om "Tre Fedre"

Vi hadde et lite samarbeid med Indie Film om dokumentaren "Tre fedre - en streit historie om en skeiv familie", der vi bidro med synlighet og spredte informasjon om visningene med våre deltakere. Først en visning under Tønsberg Pride 2. juni, og en seniorvisning 28. oktober på Klingenberg kino i Oslo.

8.2.4. Senior Pride 19. juni

For femte år på rad avsluttet Regnbuetreff med FRI vårsesongen med SeniorPride, som ble beskrevet nærmere under høydepunkter tidligere i rapporten.



Senior Pride 19. juni i forkant av Oslo Pride 2025.

8.2.5. Oslo Pride

Under Oslo Pride deltok vi på stand i Pride Park 26. juni. Der fikk vi hjelp av tre frivillige på Regnbuetelefonen til å dele ut brosjyrer og NonStop til interesserte. I etterkant hadde vi en liten sosial samling i Parken. Vi hadde også våre brosjyrer tilgjengelig på Pride House.

8.2.6. Julekort

På grunn av kapasitetsmangel fikk vi ikke gjennomført vår vanlige julesamling, men vi fortsatte tradisjonen vår med å sende ut julekort til alle deltakere som ønsket det. Vi sendte ut totalt 28 julekort.

8.3. Samarbeid/kampanjer

8.3.1. SoMe-konkurranse

Før Pride gjennomførte vi en kampanje på Instagram for å spre informasjon om tilbudene våre. Dette var en konkurranse der man kunne vinne en bokpakke. Vi fikk premier donert fra Outland og Oktober forlag.

8.3.2. Circle K - PRIDE-koppen

Vi ble valgt til å være årets mottaker av overskuddet på 100.000,- til Circle Ks PRIDE-kopp. Dette er penger som kommer godt med og vi er veldig takknemlige for gaven.

[Les mer om Circle K og samarbeidet her.](#)



Marianne Gulli, styreleder i FRI OV og Uno Kosberg, avdelingsleder i Regnbuevenn, tar imot Circle K PRIDE-koppen på vegne av Regnbuevenn.

8.3.3. Julekampanje

I desember ble det startet en innsamlingskampanje for Regbuetelefonen med drahjelp fra lokale kjendiser i form av videoklipp til sosiale medier. Kampanjen fortsetter på nyåret.

8.4. Regnbuetelefonen

Siden det er jubileumsår har vi samlet noe av det vi har oppnådd siden start:

- Rekruttert frivillige og brukere av tilbudet, totalt har over 500 personer vært innom tilbudet på fem år.
- Vi har 6 telefonvennpar som har snakket sammen siden oppstart. Ett av dem hadde sin samtale nr. 250 i sommer og har fortsatt ukentlige samtaler.

- Nesten doblet årlige deltakere, fra 52 deltakere i 2020 til 86 deltakere i 2025.
- Til sammen har vi hatt 92 telefonvennpar siden 2023 (etter start av nytt deltakersystem).

I 2025 har vi hatt 48 frivillige og 52 telefonvenner. Disse ble fordelt på totalt 46 telefonvenn-par i løpet av året, der noen har snakket sammen gjennom hele året og noen har hatt samtaler i kortere perioder. Regnbuetelefonen har hatt tre frivilligkurs, og ett privatkurs for en engelskspråklig frivillig.

8.4.1. Evalueringer

Kursevaluering:

Spørsmål: "Er det noe ved kurset som har vært spesielt nyttig eller viktig for deg?"

Svar: "Retningslinjer, ta opp vanskelige situasjoner og hva som er lov. Var også fint å diskutere og høre hva andre tenker."; "Jeg synes alt var veldig nyttig. Og lærte hvor viktig det er å være der som et medmenneske."; "Godt med info hva det gjaldt og hvordan man skulle kommunisere. Elsket også refleksjonsoppgavene! Veldig nyttig!!"

Deltakerundersøkelse:

Alle brukere var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Samtalene med min Telefonvenn er et positivt innslag i hverdagen" Vår: 5 enig, 16 veldig enig. Høst: 2 enig, 5 veldig enig.

27 av 28 frivillige var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Jeg opplever at Regnbuevenn er et godt tilbud for å motvirke isolasjon og ensomhet." Vår: 10 enig, 9 veldig enig, 1 vet ikke. Høst: 6 enig, 2 veldig enig.

27 av 28 frivillige var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Alt i alt er jeg fornøyd med min opplevelse som frivillig for Regnbuetelefonen." Vår: 1 verken uenig eller enig, 7 enig, 12 veldig enig. Høst: 5 enig, 3 veldig enig.

På grunn av manglende kapasitet på høsten fikk vi ikke brukt nok tid på deltakerundersøkelsene som resulterte i færre svar.

Sitater fra deltakere - “Hva betyr Regnbuetelefonen for deg?”:

“Et tilgjengelig lavterskeltilbud som gir meg mye, spesielt i en tid hvor folk snakker sjeldnere og sjeldnere i telefonen. Jeg føler meg mer som en del av samfunnet fordi vi snakker om relevante nyheter, trender eller saker, og motiverer meg til å videre være sosial med andre ansikt-til-ansikt, som igjen motvirker isolasjon.”

“Det å ha en ressurssterk venn som forstår reisen til de som ikke ennå har tørt å stå frem som skeiv “

“Mye. Vi har etablert et vennskap som er betydningsfullt for oss begge.”

8.5. Regnbuebesøk

Regnbuebesøk har eksistert siden 2021. I 2025 har vi hatt 20 besøksverter og 18 frivillige, fordelt på totalt 16 par i løpet av året. Dette er en god økning deltakere fra tidligere år. Det skulle også vært et frivilligkurs i november, men kurset måtte avlyses, så disse ble dermed registrert i 2026 i stedet.

Det har vært ett frivilligkurs, 2. februar, for Regnbuebesøk i 2025.

8.5.1. Evalueringer

Kurs:

Spørsmål: "Er det noe ved kurset som har vært spesielt nyttig eller viktig for deg?"

Svar: "Case, refleksjon og å få ned litt kunnskap. I lengden tror jeg delte erfaringer er det som gjør mye. Sitter igjen med solide inntrykk."; "Retningslinjer og erfaringer. Nyttige svar på eventuelle spørsmål."; "Refleksjonsoppgavene og å diskutere i grupper, samt reflektere i plenum etterpå var veldig viktig og ga gode perspektiv."

Deltakerundersøkelser:

Alle brukere var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Besøkene med min besøksvenn er et positivt innslag i hverdagen." Vår: 3 enig, 7 veldig enig. Høst: 1 enig, 3 veldig enig.

6 av 7 frivillige var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Jeg opplever at Regnbuevenn er et godt tilbud for å motvirke isolasjon og ensomhet." Vår: 5 veldig enig, 1 uenig. Høst: 1 enig.

Alle frivillige var enten enig eller veldig enig i utsagnet "Alt i alt er jeg fornøyd med min opplevelse som frivillig for Regnbuetelefonen." Vår: 6 veldig enig. Høst: 1 veldig enig.

På grunn av manglende kapasitet på høsten fikk vi ikke brukt nok tid på deltakerundersøkelsene som resulterte i færre svar.

Sitater fra deltakere - "Hva betyr Regnbuebesøk for deg?"

"Mye! Hyggelige avbrekk og kontakter i hverdagen."

"Et positivt innslag i hverdagen og i den sorgprosess jeg er inne i for tiden. Samt fine opplevelser og initiativ."

"Variasjon i hverdagen, øving på å være mer sosial og dele opplevelser med andre."

8.6. Regnbuetreff

Siden vi ikke fikk videreført støtte til Regnbuetreff fra Oslo kommune i 2025, så vi oss nødt til å legge ned Regnbuetreff på Ulven og nedskalere tid og innsats på de resterende treffene. Regnbuevenn hadde også et særskilt ansvar for å følge opp "Senior Regnbuetreff med FRI" i 2025 grunnet utskifting av organisasjonsrådgiver på vårparten.

'Senior Regnbuetreff med FRI' er drevet av Kirkens Bymisjon. Treffet flyttet på vårparten til Nabolaghuset Ensjø, på grunn av byggarbeid i Landbruktkvartalet, vårt tidligere lokale på Grønland. De har treff annenhver torsdag og er et dagtilbud. I 2025 var det blant annet besøk av organisasjonen Livsglede for Eldre, og Eir Ihlang

Berg, Bymisjonsprest i Tøyenkirka. Vi hadde også et Regnbuetreff på Nationaltheateret i samarbeid med forestillingen Arven.



Regnbuetreff med FRI på Nationaltheateret; Pride-markering hos Regnbuetreff St. Hanshaugen; besøk av teamet bak den kommende NRK-serien 'Henki' på Regnbuetreff med FRI på Ensjø.

Regnbuetreff Manglerud Gård blir arrangert et par ganger i halvåret.

Regnbuetreff på Grønland Seniorsenter blir arrangert én lørdag i måneden.

Regnbuetreff på St. Hanshaugen er et sosialt møtested med enkel servering. Dette er et dagtilbud, med treff siste tirsdag i måneden.

Regnbuetreff på Lambertseter har treff den siste fredagen i måneden.

9. Økonomi 2025

De totale driftsinntektene i 2025 utgjorde kr 9 936 174, hvorav kr 8 320 028 var offentlige tilskudd og kr 1 106 253 var andre driftsinntekter. Driftskostnadene for året beløp seg til kr 10 352 176, noe som resulterte i et driftsresultat på kr -413 986. Årets underskudd er i overensstemmelse med de økonomiske rammer og budsjettvedtak godkjent av årsmøtet i 2025.

Driftskostnadene for 2025 er på nivå med tidligere år. Organisasjonen har videreført praksisen med å dekke overskridelser i enkelte prosjekter og aktivitetsgrupper over driftsbudsjettet. Per 31.12.2025 har FRI OV utestående fordringer mot henholdsvis Sarpsborg Pride (kr 72 708) og Drammen Pride (kr 500 000).

Egenkapitalen per 31.12.2025 utgjorde kr 3 983 803. Nedgangen fra foregående år skyldes årets underskudd på kr 413 986, i samsvar med spesifikasjon i Note 5 i regnskapet. Til tross for at kr 572 708 av kapitalen er bundet i utestående fordringer, vurderes organisasjonens egenkapitalandel og soliditet som fortsatt meget god.

Driften av sekretariatet har i 2025 blitt finansiert gjennom driftstilskudd fra Oslo kommune, Akershus fylkeskommune og Østfold fylkeskommune, samt sentralledet i Foreningen FRI. Øvrige inntektskilder inkluderer medlemskontingent, grasrotandel og merverdiavgiftskompensasjon. For en detaljert oversikt over finansieringen, vises det til Note 1 i regnskapet.

Oslo kommune og Akershus fylkeskommune er de mest sentrale bidragsyterne for realisering av frivillig aktivitet rettet mot den skeive befolkningen. Tilskuddene sikrer fundamentet for organisasjonens drift og finansierer to stillingshjemler i sekretariatet. De yter direkte støtte til våre aktivitetsgrupper, lokale Pride-arrangementer og øvrige prosjekter gjennom både økonomiske tildelinger og administrativ bistand.

Organisasjonens virksomhet har stor bredde og omfatter alt fra sosiale møteplasser, faglig kompetanseheving og politisk påvirkningsarbeid. I løpet av 2025 har sekretariatet hatt forvaltningsansvar for 20 prosjektrenskaper, fordelt på 10 prosjekter og 10 faste aktivitetsgrupper.

Skeiv kunnskap mottok tilskudd fra Oslo kommune på kr 3 700 000 og Bærum kommune på kr 300 000. Regnbuevenn mottok tilskudd på kr 500 000 fra Oslo kommune til regnbuebesøk og regnbuetreff. Bufdir bidro med tilskudd på kr 530 894 til Regnbuetelefonen, som er Regnbuevenn sitt nasjonale tilbud. Oppsparte midler fra ulike partnerprosjekter ble oppbrukt i sin helhet til å finansiere øvrig drift i 2025.

FRI OV oppfordrer kommuner og fylkeskommuner på det sterkeste til å videreføre driftstilskudd i sine budsjetter. Denne støtten er avgjørende for å opprettholde aktivitetstilbudet og støtten til den skeive befolkningen lokalt. Vi planlegger for videre drift i 2026 i forventning om positive vedtak om økonomisk støtte.

Avslutningsvis rettes en stor takk til Regnskapsringen Son og Crowe Revisjon for verdifull bistand gjennom året.

10. Veien videre - 2026 og fremover

Erfaringene fra 2025 bekrefter at vi er på rett vei på noen områder og peker ut noen tydelige prioriteringer for vårt videre arbeid. Med forbehold om hva hvert årsmøte vedtar, så vil FRI OV fortsette arbeidet for et bedre helsetilbudet for transpersoner og likeverdige tjenester for alle skeive, både gjennom kompetanseheving, politisk påvirkning, mediearbeid og tett samarbeid med fagmiljøer på feltet og andre skeive organisasjoner. Særlig vil oppfølgingen av HKS i Oslo stå høyt på agendaen.

Oppfølging av aktivitetsgrupper og lokale Pride-initiativ, å tilby samlinger og fellesskap for frivillige og å jobbe for forutsigbare rammer for frivilligheten, vil fortsatt stå sentralt i vårt arbeid. Vi vet at deltakelse på lavterskel og trygge møteplasser gir bedre psykisk helse, øker samfunnsdeltakelse og forebygger utenforskap. Dette er også aktiviteter og tilbud som vi som frivillig organisasjon kan og bør organisere. Frivillighet har en verdi i seg selv. Som organisasjon er vi også sentrale i å nå politiske mål og tiltak på kommunalt, fylkeskommunalt og nasjonalt nivå.

Drift av frivilligheten koster. Det er stadig en utfordring å kunne følge opp alle aktiviteter og frivillige. Vi skal dekke opp aktivitet i hovedstaden og tre langstrakte fylker. Det er også grupper med ulike behov og ulik geografisk plassering. Vi skal både gi gode arbeidsmiljø for de som jobber med frivilligheten i FRI, og vi skal ivareta frivilligheten på ønsket og forsvarlig måte. Det krever god sosial støtte, tilrettelegging og oppfølging for at folk skal dele av sin fritid med andre år etter år.

Vi er helt avhengig av støtten vi får av Oslo og fylkeskommunene for dagens aktivitetsnivå, men det er samtidig et tydelig behov for flere og styrkede ressurser.

Behovet for fellesskap for skeive øker, særlig i lys av det politiske bildet som omringer oss. Da trenger vi gode samarbeid med politikere og andre aktører som står opp for våre rettigheter og vår selvsagte plass i samfunnet, så vel som støtte til det arbeidet vi gjør.

Målet er å stå enda bedre rustet til å møte et strammere politisk klima, økende antikjønnsbevegelse og nye behov i skeive miljøer, samtidig som FRI OV holder fast ved sitt mål om frihet, trygghet og like rettigheter for alle - og å få til det umulige!

Forfattere og bidragsytere

Marianne Gulli

Siri Lande

Antonio Mihajlov

Hanna Christophersen

Uno Kosberg

Ane Hedvig Heidrunsdotter Løvold

Linda Venås Røberg

Vanja Pedersen

Annette Behrens

Korrekturlesing

Linda Venås Røberg



FRI Oslo og Viken

Adresse: Mariboës gate 13, 0183 Oslo

Epost: hei@friosloviken.no

Nettside: www.friosloviken.no

Facebook: www.facebook.com/friosloviken

Instagram: @friosloviken

LinkedIn: [linkedin.com/company/friosloviken](https://www.linkedin.com/company/friosloviken)