

Invitasjon til

# Samling for frivillige og pridearrangører i Østfold

**22. november 2025, 10:00 - 16:00**

Rebellhuset, Trosvikstranda 9, Fredrikstad

I tråd med Arbeidsprogrammet for 2025 har FRI Oslo og Viken prioritert Østfold fylke som et viktig geografisk satsingsområde. Under årsmøtet 2025 ble det tydelig at det er et sterkt behov både for å styrke tilhørigheten til FRI som paraplyorganisasjon og for å utvikle et tettere samarbeid blant frivilligene og pridearrangørene i fylket. Derfor inviterer vi til en egen samling i Østfold med det følgende:

## PROGRAM

10:00 - 10:15 Velkomstord og introduksjon til samlingen og programmet

- Marianne Gulli, Styreleder i FRI Oslo og Viken
- Stephen Adom, Leder i FRI - Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold
- Camilla Sørensen Eidsvold, Hovedutvalgsleder for Folkehelse, kultur og mangfold, Østfold fylkeskommune

10:15 - 11:00 Introduksjon og presentasjon av pride-arrangørene

- Fredrikstad Pride
- Indre Pride
- Pride på grensen (Halden Pride)
- Sarpsborg Pride

11:00 - 11:15 Pause

11:15 - 12:30 Rekruttering og engasjement av frivillige

- Panelsamtale med pridearrangørene ledet av Lars Kristian Selbekk, tidligere representant for Østfold i Landstyret i FRI (30 min)
- Rundebordsamtale med frivillige og pridearrangører (45 min)

12:30 - 13:30 Lunsj

13:30 - 14:30 Søknadsskriving til tilskudd, budsjettplanlegging, regnskap og rapportering

- Workshop med Siri Lande, Sekretariatsleder i FRI OV

14:30 - 14:45 Pause

14:45 - 15:30 Minoritetsstress blant skeive - og hvordan dette påvirker livskvaliteten

- Video foredrag med Winnie Nyheim-Jomisko, Psykolog og foredragsholder ved Senter for interseksjonalitet (20 min)
- Rundebordsamtale med frivillige og pridearrangører (25 min)

15:30 - 16:00 Oppsummering og avslutning